

Rapport annuel

2024-2025



Table des matières

Introduction

Mot du président	1
Mot de la direction.....	2
Profil et mission de l'organisme	3
Territoire	3
Membres	5
Accessibilité	6

Développement de l'action bénévole et communautaire

Semaine de l'action bénévole.....	8
Publications du CABÉ.....	10
Recrutement	11
Affiliations.....	12
Accueil et soutien aux bénévoles	14
Activités spéciales	15

Soutien à la communauté

Ateliers et formations.....	20
Collaboration et concertation	20
Services aux individus offerts par le CABÉ	24

Gouvernance et vie associative

Le Conseil d'administration	30
L'équipe de travail	32
Tableau-synthèse	34
Priorités pour l'année 2025-2026	34

Remerciements aux commanditaires

Commanditaires	36
« Amis du CABÉ ».....	38

Revue de presse.....	39
----------------------	----

Rédaction : Maude Béliveau Marie-Josée Gagné,
Marylène Leblond et Nathalie Lemay.

Mise en page : Marylène Leblond

Introduction

Les critères de l'action communautaire autonome

Dans chaque section, vous trouverez les icônes correspondant aux critères de l'ACA.

- 1**  Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif;
- 2**  Être enraciné dans sa communauté;
- 3**  Entretenir une vie associative et démocratique;
- 4**  Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques;
- 5**  Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- 6**  Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale;
- 7**  Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;
- 8**  Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Mot du président



Depuis un certain temps, les années se suivent et se ressemblent. Beaucoup de changements au Centre, certains prévus, et d'autres, imprévus.

Parmi les événements inattendus, le départ prématuré de notre directrice générale, Francine Beaulieu, qui était employée au CABÉ depuis 2021, d'abord comme travailleuse de milieu où elle a laissé sa marque puis comme directrice générale où elle a grandement participé à la restructuration du Centre. Son empreinte et son souvenir demeureront.

Mais on n'a pas que de tristes nouvelles. Le départ de Francine a permis de nommer une directrice de nouvelle génération, toute aussi dévouée et engagée que la précédente.

En effet, Marylène Leblond, qui était jusqu'alors adjointe administrative, aura la tâche de relever de nouveaux défis tout en complétant les travaux amorcés par l'ancienne direction. Marylène possède également une vaste expérience au niveau du CABÉ et elle peut compter entièrement sur l'appui du conseil d'administration qui se réjouit de son arrivée à ce poste crucial.

Outre les changements au niveau du personnel, on a pu constater, lors de cette dernière année, une augmentation significative au niveau de la popote roulante et de l'accompagnement-transport. Le cœur et l'ardeur de nos bénévoles suffisent à la tâche, mais nous sommes toujours à l'affût d'autres personnes désireuses d'offrir de leur temps pour répondre aux besoins de notre communauté qui avance en âge. À cet effet, on remarque que nos nouveaux bénévoles sont de plus en plus jeunes, ce qui se veut en soi un indicateur de relève et une très bonne nouvelle. Bienvenue dans la grande famille!

Et aux autres, qui font partie de la « gang » depuis un certain temps, voire depuis plusieurs années, je ne vous remercierai jamais assez. Merci d'être là, d'aimer les gens et de nous supporter. Le CABÉ vous apprécie grandement.

Enfin, je ne saurais passer sous silence l'engagement et le travail acharné, encore cette année, des membres du conseil d'administration. Vous faites partie, vous aussi, de ma motivation. MERCI!

Cordialement,



Serge Rousseau
Président du CA

Mot de la direction



Durant la dernière année, l'équipe de travail a dû jongler avec une équipe réduite, entre les arrêts maladies et le décès de la directrice, Francine Beaulieu. Ce qui amena une réorganisation temporaire des tâches de travail.

Anciennement agente à l'accompagnement-transport et adjointe administrative, tous les événements m'amenèrent au poste de directrice générale. Ayant 11 années d'expérience au CABÉ, travaillant étroitement avec les anciennes directions, c'est avec enthousiasme que j'ai accepté de relever ce défi.

Les besoins sont grandissants sur le territoire de la MRC de l'Érable. Nous pouvons le constater dans nos statistiques. Principalement, au niveau de la popote roulante où nous avons dû ajouter un 3^e trajet à Plessisville. Et, aussi, à l'accompagnement-transport où nous devons compléter les demandes avec l'aide des bénévoles des autres municipalités. Il y en aura de plus en plus, d'année en année. C'est pourquoi nous avons besoin de relève dans nos bénévoles. Même si c'est seulement quelques heures, de temps en temps.

Pour la prochaine année, je veux stabiliser l'équipe de travail. Une équipe qui sera prête à faire briller le CABÉ en y ajoutant leur touche de personnalité, qui est toute différente des unes des autres. Je veux également que les bénévoles soient tout autant dévoués qu'engagés, d'année en année, pour pouvoir continuer à offrir un bon service malgré les demandes qui sont continuellement en hausse.

Je vous remercie, membres du conseil d'administration, bénévoles et équipe de travail, de faire partie de la grande famille du CABÉ.

Marylène Leblond
Directrice générale

Profil et mission de l'organisme

Le Centre d'action bénévole de l'Érable (communément appelé CABÉ) est un organisme sans but lucratif, dont la mission est de promouvoir l'action bénévole tout en répondant à différents besoins de son milieu. Il est situé au 1966, rue Saint-Calixte, à Plessisville.

Implanté dans la région depuis 1981, l'organisme réalise sa mission en tenant compte des trois volets suivants :

- **Développement de l'action bénévole et communautaire**
- **Soutien à la communauté**
- **Gouvernance et vie associative**

Reconnu par la diversité de ses actions répondant à des besoins spécifiques des individus, le CABÉ s'affirme comme le promoteur par excellence de l'action bénévole et communautaire dans son milieu.

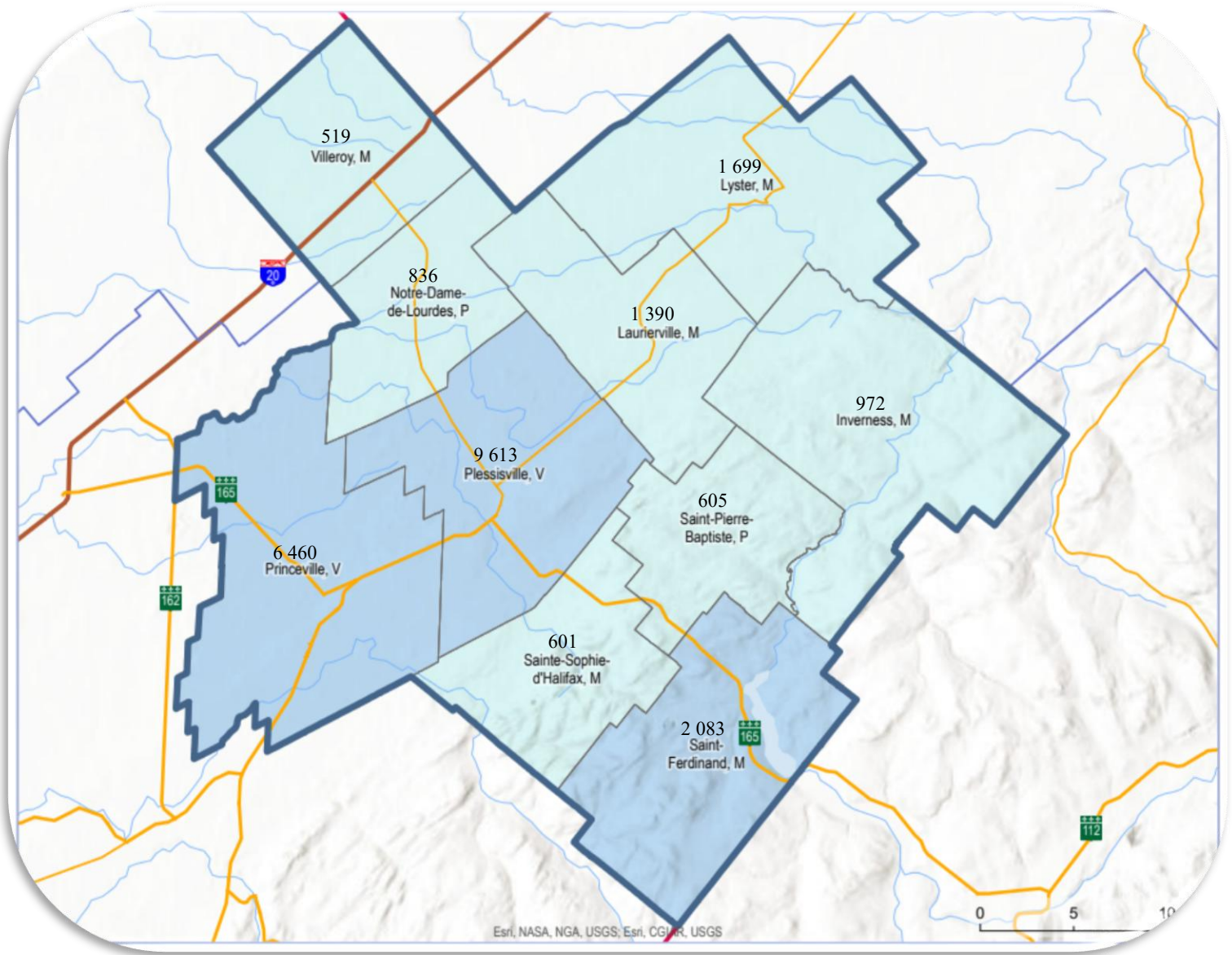
Le bénévolat est un instrument de développement personnel et social qui bénéficie à la population de toute une région. Réalité sociale inestimable, l'action bénévole est reconnue, encouragée et valorisée par le CABÉ.

Territoire

Le territoire desservi par le Centre d'action bénévole de l'Érable est celui correspondant à la MRC de l'Érable. Sa superficie totale est de **1 288 km²**. D'une part, l'étendue du territoire représente un facteur contraignant face au développement souhaité par l'équipe du CABÉ. D'autre part, elle devient aussi un facteur stimulant pour la créativité afin de trouver des moyens de répondre aux besoins particuliers de chacune des municipalités.

Le territoire couvert par le CABÉ compte **24 778** habitants, la plus petite municipalité (Villeroy) en comptant 519 et la plus grande (la ville de Plessisville) en comptant 9 613.





Membres

Présentement, le CABÉ considère comme « membres » les bénévoles « actifs », c'est-à-dire les personnes directement impliquées dans les services à la population. En 2024-2025, le CABÉ a perdu **sept (7)** de ses membres, dans le sens que certaines personnes doivent abandonner leur bénévolat suite à un problème de santé, un déménagement, une capacité diminuée, un intérêt changé ou autre.

Par contre, le CABÉ a accueilli dans ses rangs **vingt-deux (22)** nouveaux bénévoles. Ces membres se retrouvent dans les dix (10) municipalités de la MRC de l'Érable.

Municipalité	Nombre de membres
Inverness	5
Laurierville	-
Lyster	12
Notre-Dame-de-Lourdes	1
Plessisville	61
Princeville	13
Saint-Ferdinand	9
Saint-Pierre-Baptiste	-
Sainte-Sophie-d'Halifax	4
Villeroy	5
TOTAL :	<u>110</u>

Note : Les **sept (7)** membres du CA sont compris dans les **110** membres du CABÉ parce que, en-dehors de leur implication bénévole dans l'équipe administrative (gestion), ils participent à d'autres services bénévoles (popote, accompagnement-transport, etc.)



Accessibilité

Période d'ouverture à la communauté : l'horaire de 2024-2025

Lundi au jeudi : 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Vendredi : 8h00 à 12h00.

Le bureau a fermé ses portes pour deux semaines pendant la période estivale et deux semaines également pendant le temps des Fêtes.

Cependant, même pendant les périodes de fermeture du Centre, les principaux services sont maintenus. Avant la fermeture, on procède à des commandes massives de « popote roulante » et on rend disponible une ligne téléphonique pour les demandes d'accompagnement-transport qui peuvent survenir.

Pour un total de 48 semaines d'ouverture.

Où nous trouver ?

1966, rue Saint-Calixte

Plessisville QC G6L 1R9

Téléphone : 819-362-6898

Télécopieur : 819-362-2311

Courriel : accueil@caberable.org

Site web : www.caberable.org

Une page Facebook est également disponible pour les gens qui désirent mieux connaître l'organisme.

Signalons également qu'en 2024-2025, la page « Facebook » a été consultée à plusieurs reprises. Au 31 mars 2025, ce sont **822** personnes abonnés ainsi que **42 447** personnes qui avaient visité la page du CABÉ.

En tenant compte de ces éléments sur l'accessibilité au CABÉ et en tenant compte des autres éléments cités dans ce rapport (services offerts par le CABÉ, formations, participation aux activités, services offerts dans certaines municipalités, etc.), on peut dire que le total des **personnes différentes** rejointes par les activités individuelles et de groupe en lien avec la mission de notre organisme a été de **6 500** personnes en 2024-2025.



*Développement
de l'action bénévole
et communautaire*

Semaine de l'action bénévole (du 14 au 20 avril 2024)

Le développement de l'action bénévole et communautaire est un processus par lequel les membres d'une communauté prennent progressivement la responsabilité de la croissance et du devenir de celle-ci. Ils entreprennent, de façon planifiée et concertée, diverses actions facilitant l'atteinte de leurs objectifs.



Le jeudi 18 avril 2024, **187** personnes étaient réunies au Complexe Hôtelier du Pré de Princeville lors du souper spectacle « Hommage aux bénévoles » afin de reconnaître l'implication des bénévoles à travers les municipalités de la MRC de l'Érable.

Outre les membres du CABÉ, il y avait **148** personnes provenant d'autres groupes bénévoles ou associations, comme l'association de hockey mineur, l'association des Proches-aidants, les Chevaliers de Colomb, le Club Lion, le Comité Saint-Eusèbe de Princeville, des membres de la FADOQ, du Festival du bœuf, des Filles d'Isabelle, de l'Œuvre du partage, d'O.R.A.S.S. et des gens de la St-Vincent-de-Paul.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos commanditaires : Éric Lefebvre, député d'Arthabaska, Luc Berthold, député Mégantic-Érable, MRC de l'Érable, les Villes de Plessisville et Princeville, la municipalité d'Inverness, AMEX bois francs, Bédard centre vision, Citadelle, Complexe hôtelier Du Pré, Dr Philippe Tremblay, Fruit d'Or, Garage Moderne GT et la Congrégation des Servantes du Sacré Cœur de Jésus.





Le « prix bénévole féminin » 2024

Serge Rousseau, président du CA, Véronique Giguère, gagnante et Réjeanne Paquet, vice-présidente du CA.



Le « prix bénévole masculin » 2024

Rolland Simoneau, président du CA, Simon Roberge, gagnant et Réjeanne Paquet, vice-présidente du CA.



Le « prix organisme bénévole » 2024
Partage Saint-Eusèbe

Publications du CABÉ

- Affiches promotionnelles distribuées à travers les municipalités ;
- Journal des bénévoles (4 éditions publiées au cours de l'année) ;
- Page Internet Facebook ;
- Site web ;
- Articles promotionnels du CABÉ (agendas, stylos, sacs réutilisables, etc.) ;
- Distribution de matériel promotionnel du CABÉ (dépliants, documents) dans différents endroits stratégiques (pharmacies, CSSSAE, Emploi-Québec, résidences de personnes âgées, Groupes de Médecine Familiale, SQ, presbytères, etc.), distribution grandement effectuée par la travailleuse de milieu.

Le CABÉ peut compter sur une équipe de bénévoles, qui s'agrandit chaque année, pour assurer le service des envois postaux massifs.

Recrutement

Autres :

- Activités pour promouvoir les services de l'organisme (dépliants) ;
- Journal municipal de différentes municipalités ;
- Infolettre de la CDCÉ ;
- Lettre de bienvenue à chaque nouveau membre ;
- Publications et invitations sur la page Facebook du Centre ;
- Activités culturelles ou récréatives dans diverses municipalités pour faire connaître le CABÉ, ses services et son besoin de nouveaux bénévoles.



Affiliations

Voici des associations ou groupes dont nous sommes membres et qui nous permettent de faire rayonner l'action bénévole dans notre milieu.

Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)



La Fédération est le regroupement national des **121** centres d'action bénévole. Elle a été fondée en 1972 et sa mission comprend : le regroupement des centres, la représentation, le soutien aux membres et la promotion de l'action bénévole au Québec. La Fédération est aussi responsable des campagnes médiatiques pour la promotion de la semaine de l'action bénévole.

Regroupement des Centres d'action bénévole région 04-17 (RCAB)



Celui-ci regroupe **13** Centres d'action bénévole de la région Mauricie/Centre-du-Québec. Tous les Centres siègent au Conseil d'administration. Ensemble, les membres travaillent sur les dossiers qui touchent de près les Centres d'action bénévole tels que : le cadre de référence, le financement, la promotion de l'action bénévole, les services bénévoles, les politiques ainsi que les enjeux sociaux.

La Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ)



La CDCÉ a pour mission de regrouper les organismes communautaires et de favoriser leur participation active au développement socio-économique de la MRC de l'Érable. Le CABÉ reçoit les informations concernant les différents organismes de la région, participe à l'occasion au déjeuner communautaire, à des rencontres d'information et à son AGA. Le CABÉ réfère également à la CDCÉ pour des besoins particuliers.

Cette année, la CDCÉ a célébré son 35^e anniversaire. Pour cet événement, une vidéo a été tournée pour illustrer la « Trame invisible » qui nous unit sur le territoire de l'Érable. Deux **(2)** membres du CA ont participé au tournage de la vidéo.

Table régionale des organismes communautaires (TROC) Mauricie / Centre-du-Québec



Table régionale des organismes communautaires
en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie

La TROC demeure un organisme de référence, de soutien et d'information pour le CABÉ. Il y réfère en cas de besoin, soutient ses revendications assiste à son Assemblée Générale Annuelle et à certaines de ses formations. La TROC demeure une référence pour l'ensemble des organismes communautaires. Elle s'implique dans différents dossiers sociaux et politiques, elle défend les droits et les besoins des organismes tout en exerçant une supervision sur leurs pratiques et leurs devoirs.

Télévision communautaire de l'Érable (TVCÉ)



La TVCÉ existe depuis 1977. Son rôle est d'informer, d'éduquer, de sensibiliser et de divertir sa population locale. Elle filme et conserve les événements qui ont un intérêt pour l'ensemble des gens.

La TVCÉ, en 2024-2025, a été sollicitée pour produire une émission sur la soirée lors du gala organisé au Complexe Du Pré à Princeville. De plus, un membre du personnel a assisté à l'AGA de la TVCÉ.

« SEUL ON VA PLUS VITE....
MAIS ENSEMBLE ON VA PLUS
LOIN! »



Accueil et soutien aux bénévoles

Le bénévole étant partenaire et maître d'œuvre du CABÉ, il est impératif de souligner son entière liberté; tant dans le choix de son champ d'action, de la durée de son engagement, du partage de ses expériences et ses compétences.

Cette vision permet de saisir dans toute sa profondeur le sens de l'engagement bénévole à travers la mission du CABÉ.

Le soutien offert aux bénévoles est axé sur le développement de leurs connaissances et compétences, afin de favoriser leur autonomie, leur motivation et d'accroître un sentiment d'appartenance au sein de l'équipe des bénévoles.

Le CABÉ a mis en place une politique d'accueil qui favorise la convivialité dans l'écoute et le respect des bénévoles. Le CABÉ se veut un endroit chaleureux et accueillant, tout comme les bénévoles qui ont à cœur les gens qui les entourent.

Les nouveaux bénévoles sont rencontrés individuellement lors d'une entrevue initiale. Ce moment permet d'être à l'écoute de leurs besoins et intérêts, afin de bien les orienter à travers une ou plusieurs activités bénévoles de leur choix. Cette année, l'organisme a accueilli **22 nouveaux bénévoles**.

Chaque bénévole reçoit les invitations pour la tenue des activités particulières (dîner de Noël, soirée-hommage, assemblée générale annuelle, etc.). Le CABÉ s'assure ainsi que chaque membre a toutes les informations nécessaires pour participer aux activités de son choix.

Lorsqu'une maladie, un décès ou une épreuve survient et touche l'un des membres, une carte avec un message personnalisé lui est également acheminée afin de démontrer un peu de compréhension et de réconfort.



Activités spéciales

➤ Récit de vie

C'est avec joie que le Centre d'action bénévole de l'Érable a procédé, mercredi 12 juin, au lancement de la biographie de monsieur Roger Salaün intitulée : « L'essentiel, une histoire de vie ».

Au fil des quatre dernières années, monsieur Roger Salaün a pu bénéficier des services de coaching pour l'écriture de sa biographie. Nous avons pu constater ses nombreux talents, ses apprentissages de son enfance à aujourd'hui.

Dans sa biographie, monsieur Salaün nous raconte son parcours très enlevé qui ne manque pas de rebondissements et qui l'ont amené de Landerneau en Bretagne jusqu'au Québec à Plessisville.



➤ Soirée Bingo

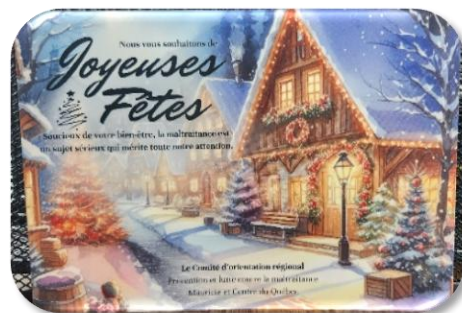
En collaboration avec le Centre d'action bénévole de l'Érable, c'est le 6 novembre dernier qu'a eu lieu le bingo de la FADOQ de Plessisville. Sept (7) membres de l'équipe ont participé à l'animation. De plus, ce sont quatre-vingt-dix (90) personnes qui étaient présentes lors de cette soirée.

➤ Cartes postales

En collaboration avec Prévention et lutte contre la maltraitance Mauricie et Centre-du-Québec, l'envoi massif de cartes de Noël s'est transformé en envoi de cartes postales. **Une** personne s'est mise à la tâche pour les préparer pour la distribution.

C'est ainsi que six cent soixante-treize (673) cartes postales ont été distribuées dans la MRC de l'Érable.

Les destinataires étaient les bénéficiaires ayant reçu des services du CABÉ au cours de l'année, de même que les résidentes et résidents des différentes résidences pour personnes âgées de la MRC de l'Érable.



➤ Dîner de Noël

Le dîner de Noël a eu lieu le 13 décembre 2024 au Motel Le Phare. Ce sont **110** personnes qui se sont déplacées pour le dîner de Noël organisé pour les bénévoles et pour les bénéficiaires. L'animation musicale fut réalisée messieurs Camille Flibotte ainsi qu'à Claude Perreault.



Messieurs Camille Flibotte et Claude Perreault



Merci à toutes les personnes qui se sont présentées
au dîner de Noël.



Développement de l'action bénévole et communautaire

Tableau récapitulatif

	Actions	Heures bénévoles
SAB (soirée-hommage aux bénévoles)	187	935
Publications du CABÉ	120	34
Recrutement	58	28
Affiliations	8	48
Récit de vie	10	20
Bingo	90	270
Cartes postales	1	4
Dîner de Noël	110	440
Total :	<u>584</u>	<u>1779</u>

*Soutien à la
communauté*

Ateliers et formations

➤ Cerveau allumé

Les 7 et 14 novembre ainsi que le 30 janvier dernier a eu lieu l'activité « Cerveau allumé » animée par Renée Levasseur. Cet atelier ludique et stimulant est parfait pour « booster » vos capacités tout en passant un bon moment. Ce sont **vingt-trois (23)** personnes qui ont participé à cette activité.

➤ Formations

La formation PDSB (Programme de déplacement sécuritaire pour les bénéficiaires) a été offerte aux bénévoles de l'accompagnement-transport. Ce sont **quinze (15)** bénévoles qui ont suivi la formation offerte par Dessercom.

Au cours de la dernière année, les employés du CABÉ ont suivi, au total, **onze (11)** formations diverses. Mentionnons, entre autres, le nouveau portail Sogetel, le Régime de retraite des groupes communautaires, les conditions de travail communautaire, les menus travaux.

De plus, la travailleuse de milieu a participé à **vingt (20)** formations pour encore mieux aider la population vulnérable. Entre autres, sur la prévention de la maladie d'Alzheimer, sur la succession, sur le bien-être, sur l'accompagnement en fin de vie et plusieurs autres formations offertes par VIEsÂGE.

Collaboration et concertation

➤ L'Association des proches aidants Arthabaska-Érable



Le CABÉ est fier d'héberger leur point de service pour l'Érable. L'Association des proches aidants Arthabaska-Érable est issue de la volonté d'offrir une meilleure qualité de vie aux proches aidants, bien souvent épuisés par la lourde tâche reliée à leur rôle.

Sa mission est d'offrir de l'écoute, du soutien, de l'entraide et de l'information afin d'améliorer les conditions de vie des personnes proches aidantes.

Chaque deux semaines durant l'année, une dizaine de personnes sont accueillies lors des rencontres entre proches-aidants où notre travailleuse de milieu a pu assister à plusieurs de ces rencontres.

➤ **Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec**



La Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec vise à améliorer la qualité de vie des aînés. Elle favorise la mobilisation du milieu face à différents dossiers comme la reconnaissance des personnes âgées, la lutte à la maltraitance, les activités à caractère intergénérationnel, l'amélioration des conditions de vie, etc. Elle offre son soutien aux différentes tables

locales et se rend disponible pour encourager les projets qui ont pour but la protection des aînés.

Le CABÉ entretient un partenariat régulier avec la Table régionale. D'ailleurs, un membre de la Table régionale assiste souvent aux réunions de la Table locale (dont le CABÉ fait partie). Le CABÉ, pour sa part, soutient les priorités de la Table régionale. À quelques reprises pendant l'année, il procède à la remise de matériel (outils promotionnels, rubans mauves pour la journée de la lutte contre la maltraitance, etc.) au sein de la MRC de l'Érable.

➤ **Table de concertation pour les personnes âgées de l'Érable (TCPAÉ)**



À l'instar de la Table régionale, la Table locale vise l'amélioration de la qualité de vie des aînés de l'Érable.

Le CABÉ siège à la Table locale, assiste aux réunions et participe à certaines de leurs activités.

➤ **La Société Parkinson MCQ**

La Société Parkinson MCQ a pour mission d'organiser, de promouvoir et d'offrir des services et des ressources pour soutenir les personnes atteintes et leurs proches. Par des activités récréatives ou physiques, par du soutien téléphonique ou par des visites, elle vise à briser l'isolement, à démystifier la maladie, à informer et à dédramatiser la situation. Le CABÉ a été un point de vente pour l'achat de gâteaux fruits.



➤ **Héma-Québec**

En partenariat avec la FADOQ de Plessisville, le CABÉ a participé à **trois (3)** campagnes de dons de sang.

La collaboration du CABÉ consiste surtout à promouvoir l'événement (affiches, partage sur la page Facebook du CABÉ, etc.), à recruter d'éventuels donateurs et à installer de grands panneaux publicitaires (Héma-Québec) dans des endroits stratégiques de la Ville de Plessisville.



➤ **Droits Devant Érable**

Droits Devant Érable a pour mission de défendre les droits sociaux, individuels et collectifs, des personnes sans emploi et en situation de pauvreté et à combattre les préjugés à leur égard.

Nous avons également collaboré avec le regroupement pour aider des personnes au niveau de leurs documents d'impôts et autres formulaires importants pour eux. De plus, la travailleuse de milieu a été animer un café rencontre sur « Comment faire face à l'ennui » et elle a également présenté le travail de milieu.



➤ **La maison du CLDI de l'Érable**

Avec une intervenante de la maison du CLDI de l'Érable nous accueillons une personne avec une déficience en lui permettant de mieux s'intégrer dans un milieu de travail et en lui offrant la possibilité de sortir de l'isolement et favoriser son apprentissage. Cette personne est venue faire du déchetage à **vingt-huit (28)** reprises pour un total de 77 heures bénévole.



➤ **La Volte-Face**

La Volte-Face est une ressource communautaire d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Elle vise la sécurité physique et psychologique des femmes ainsi qu'une reprise de pouvoir sur leur vie. Elle souhaite devenir un tremplin vers un changement individuel et collectif qui défend les droits des femmes et des rapports égalitaires entre hommes et femmes.



Afin de faciliter les rencontres avec des femmes aux prises avec un problème de violence, qui ont besoin d'être écoutées, comprises, informées et outillées, le CABÉ offre un bureau à la Volte-Face pour accueillir la clientèle de la MRC de l'Érable. Cette collaboration évite aux femmes d'avoir à se déplacer à Victoriaville (où se situe le Centre administratif de La Volte-Face).

➤ **Répit**

Répit est un organisme qui vient en aide aux jeunes et aux adultes en difficulté. Répit est là pour accueillir les personnes en difficulté et les accompagner à leur propre rythme vers un mieux-être, toujours avec empathie et sans jugement. Le CABÉ a été un point de dépôt pour l'achat d'un trio de savon.



Services aux individus offerts par le CABÉ

Plusieurs activités et services ont été effectués dans les différentes municipalités de la MRC de l'Érable. Certes, le temps consacré par les bénévoles à ces activités et services demeure toujours difficilement quantifiable car plusieurs facteurs interviennent. Ce qui importe de retenir, c'est l'apport et l'importance du bénévolat dans nos municipalités.



Le service **d'accompagnement-transport** permet aux personnes en perte d'autonomie ou à mobilité réduite d'obtenir un soutien physique et moral lors de rendez-vous médicaux. Les bénévoles accompagnent la personne tout au long de la sortie afin de lui assurer présence, réconfort et sécurité.

Ce sont **1 401** services qui ont été rendus tout au cours de la dernière année à **245** utilisateurs dans les municipalités de Inverness, Laurierville, Lyster, Notre-Dame-de-Lourdes, Plessisville, Princeville, Saint-Ferdinand, Saint-Pierre-Baptiste et Villeroy pour un total de **4 496** heures bénévoles.



La popote roulante est un service de livraison à domicile de repas réfrigérés, à prix modique, distribués par des bénévoles aux personnes en convalescence ou en perte d'autonomie.

La livraison des repas réfrigérés, à faire réchauffer, est offerte une fois par semaine sur tout le territoire de la MRC de l'Érable. En ce sens, ce sont **21 684** repas qui ont été livrés, non seulement à Plessisville mais, aussi dans diverses municipalités : Inverness, Laurierville, Lyster, Notre-Dame-de-Lourdes, Princeville, Saint-Ferdinand, Saint-Pierre-Baptiste et Sainte-Sophie-d'Halifax.

En l'année 2024-2025, **157** personnes ont utilisé le service de la popote roulante.



Le service de **visites amicales** consiste à assurer une présence auprès d'une personne afin de contrer la solitude et l'isolement. Ces visites sont effectuées selon les disponibilités des bénévoles, qui font preuve de respect, d'écoute, de discrétion et d'honnêteté.

Pour l'année 2024-2025, ce sont **355** visites amicales desservies à **5** utilisateurs pour un total de **455** heures bénévoles.

Les appels de bienveillance :

Inspirés des « appels amicaux », autrefois actifs au CABÉ, le Centre a remis sur pied ce service, renommé les « **appels de bienveillance** ».

Pour contrer la solitude, les appels de bienveillance sont devenus importants et particuliers, visant à offrir un soutien affectif et psychologique, et ce, sur une base régulière. Au cours de l'année 2024-2025, **1 000** appels ont été faits, rejoignant **4** bénéficiaires, pour un total de **419** heures bénévoles.



Le programme P.A.I.R.

Le **programme P.A.I.R.** est un programme de prévention. Il permet aux gens inscrits de recevoir un appel enregistré, tous les jours, afin de s'assurer de leur bien-être. En l'absence d'une réponse, une opération est déclenchée pour prêter assistance à la personne abonnée. Cette année, ce sont **18** personnes dans la MRC qui ont bénéficié de ce service gratuit.



Grands-mères tendresses

Sur demande, les **Grands-mères « tendresse »** apportent un soutien moral, physique et technique aux nouvelles mamans. En plus d'offrir la possibilité d'un jumelage personnalisé avec une femme qui en fait la demande, le CABÉ offre une collaboration auprès de la Maison des Familles de l'Érable qui fait appel aux bénévoles pour diverses activités.

En 2024-2025, **deux** jumelages a été demandé à raison de **6** rencontres pour un total de **120** heures bénévoles.

Lors des ateliers organisés par la Maison des Familles, le CABÉ a été sollicité à **50** reprises pour un total de **145** heures bénévoles réalisées par **7** grands-mères tendresses du CABÉ.



Le courrier des enfants

Le **Courrier des enfants** a été mis en place afin de permettre aux enfants des écoles primaires de se confier et d'échanger par écrit avec un adulte dans un climat de confidentialité. L'enfant reçoit une réponse attentionnée par l'entremise d'une lettre signée du nom de plume des bénévoles formés pour ce service.

Malgré l'ère informatique dans laquelle nous sommes, la formule des lettres écrites plaît aux jeunes. Le service est maintenant établi dans trois écoles primaires de Plessisville, c'est-à-dire Jean-Rivard, Notre-Dame et Sainte-Famille. Il couvre également l'école Bon-Pasteur située à Lyster.

Les établissements ont permis à **495** élèves de bénéficier du service. Il y a eu **10** levées de courrier pour un total de **146** lettres, ce qui représente une moyenne de **14** lettres par levée. En 2024-2025, le courrier des enfants a généré **484** heures bénévoles.



Les Initiatives de Travail de Milieu pour les Aînés Vulnérables (ITMAV), financées par le Secrétariat aux aînés, sont issues de la politique « Vieillir et vivre ensemble » du gouvernement du Québec. Le mandat de la travailleuse de milieu comporte différents volets, soit : le repérage, l'intervention individuelle et collective ainsi que les approches concertées en partenariat et collaboration avec différents acteurs du milieu de la MRC de l'Érable et parfois à l'extérieur de notre MRC.

Voici un bref résumé des activités réalisées du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025.

Repérage

Le repérage s'est effectué majoritairement dans les lieux publics, lors d'événement, avec de la publicité, distribution de stylos, de bloc note et d'aimants. Au cours de l'année 2024-2025, **10 575** personnes âgées ont été rejointes et **246** personnes ont été repérées.

L'intervention individuelle

Au cours de l'année, la travailleuse de milieu a poursuivi ses activités d'intervention auprès des personnes âgées. L'écoute, la compréhension, le soutien, les encouragements et la référence résument bien les approches utilisées. Au total, il y a eu **74** personnes accompagnées dont 46 femmes et 28 hommes.

De plus, la travailleuse de milieu a effectué **9 heures** en appels de bienveillance auprès de **3** bénéficiaires.

L'approche concertée partenariats/ interventions

Que cela soit à des fins de recherche, de référence ou encore d'information, ces interventions individuelles ont nécessité **164** interventions auprès d'organismes communautaires, **41** actions au niveau du réseau de la santé et **3** vers la ligne maltraitance pour adulte âgés, **2** vers les services juridiques et **10** vers d'autres services, pour un total de **293** références.



Services aux individus

Tableau récapitulatif

	Actions	Heures bénévoles
Ateliers et formations	69	207
Collaboration et concertation	33	92
Accompagnement-transport	1 401	4 496
Popote roulante	624	1 248
Visites amicales	358	455
Appels de bienveillance	1 000	428
Grands-mères « tendresse »	56	265
Courrier des enfants	146	484
Total :	<u>3 687</u>	<u>7 675</u>

*Gouvernance et vie
associative*

Le Conseil d'administration

C'est le 4 juillet 2024 que s'est tenue la 43^e Assemblée générale annuelle du CABÉ, au Motel Le Phare, à Plessisville. Il y avait trente-deux (32) personnes étaient présentes pour faire le point sur les réalisations du CABÉ pendant l'année 2024-2025.



En 2024-2025, le Conseil d'administration a tenu **sept (7)** séances régulières et **deux (2)** séances extraordinaires.

Tous les membres du Conseil d'administration se sont impliqués dans la réalisation des contrats de travail pour chaque employé.

Il y a également eu des entrevues pour l'embauche de l'agente aux communications et au développement ainsi que des rencontres avec l'urbanisme.



Membres du Conseil d'administration 2024-2025

Présidence	Serge Rousseau	Québec, membre actif, retraité
Vice-Présidence	Réjeanne Paquet	Princeville, membre actif, retraitée
Trésorerie	Réal Vigneault	Plessisville, membre actif, retraité
Secrétariat	Mireille Brossard	Inverness, membre actif, retraitée
Administration	Liette Bergeron	Plessisville, membre actif, retraitée
Administration	Lynda Gosselin	Plessisville, membre actif, retraitée
Administration	Liliane Searles	Plessisville, membre actif, retraitée



L'équipe de travail au 31 mars 2025

Sous l'autorité immédiate du Conseil d'administration, la direction générale veille à l'exécution des décisions de celui-ci. Elle planifie, organise et coordonne les ressources humaines, matérielles et financières du CABÉ, en conformité avec les règlements de l'organisme. Avec l'équipe de travail, elle assume les représentations auprès de partenaires, le développement des activités et l'actualisation de la mission du CABÉ. La direction et son équipe voient au recrutement, au soutien, à l'épanouissement et à la reconnaissance des ressources bénévoles, matière première et essentielle des Centres d'action bénévole.



De gauche à droite :

Maude Béliveau, agente de développement et aux communications,
Marylène Leblond, directrice générale, Nathalie Lemay, travailleuse de
milieu et Marie-Josée Gagné, agente à la popote roulante.

Gouvernance et vie associative

Tableau récapitulatif

	Actions	Heures bénévoles
Assemblée générale annuelle	32	128
Réunions du Conseil d'administration (CA et CAE)	61	291
Autres (Entrevue et diverses rencontres)	15	57
Total :	<u>108</u>	<u>476</u>

Tableau-synthèse

Champ d'action	Actions	Heures bénévoles
Développement de l'action bénévole et communautaire	584	1 779
Soutien à la communauté	3 687	7 675
Gouvernance et vie associative	108	476
Total :	<u>4 394</u>	<u>9 934</u>

Priorités pour l'année 2025 – 2026

- Stabiliser l'équipe du CABÉ, former le nouveau personnel et privilégier la rétention des employés.
- Recruter de nouveaux bénévoles en vue d'assurer une relève.
- Mettre en place le projet « Menus travaux ».
- Commencer à préparer le 45^e anniversaire du CABÉ.

*Remerciements aux
commanditaires*

Commanditaires

Tout au long de l'année, le CABÉ rend des services à la population de la MRC de l'Érable, essaie de soutenir les bénévoles qui acceptent de donner du temps et mettent leurs compétences au bien-être des autres, organise certaines activités de reconnaissance ou de formation pour améliorer la qualité des services rendus.

Tout au long de l'année également, certaines instances municipales et politiques, certaines organisations et entreprises, certains commerces et certaines personnes soutiennent la mission du CABÉ. Grâce à leur apport financier, le CABÉ peut faire « plus » et « mieux » que s'il ne pouvait compter que sur son principal bailleur de fonds, le CIUSSS.

Il s'avère donc important, dans le bilan annuel, de leur témoigner notre profonde gratitude.



Fruit d'Or



Amis du CABÉ

C'est en août 2017 que le groupe des « Amis du CABÉ » a pris naissance. À la suite d'une légère cotisation annuelle des gens témoignent de leur soutien et de leur respect envers le bénévolat, leur compréhension du fait que l'amour est universel et leur volonté de rendre le monde plus humain, plus solidaire et plus chaleureux. En contrepartie, le CABÉ s'engage à les informer et à les inviter à ses activités.

Même si plusieurs ont refusé de rendre publique leur adhésion au groupe, certains ont accepté de s'identifier, à titre de témoignage de leur appui et à titre d'incitatif pour les autres à s'intégrer à ce groupe et à soutenir concrètement le CABÉ.

Voici la liste publique des « Amis du CABÉ » qui croient que notre organisme a sa raison d'être, que l'amour est fort, que les gens sont importants et que la solidarité sans frontière peut faire une différence.

Julie Bernier, Plessisville	Carmen Grenier, Saint-Samuel
Daniel Blondeau, Plessisville	Bertrand Hamel, Saint-Ferdinand
Germaine Brochu Pelletier, Inverness	Diane Legault, Inverness
Juliette Caron Bouffard, Plessisville	Lise Martineau, Plessisville
Yves Cossette, Saint-Samuel	Roger Salün, Plessisville
Yvan Dubois, Plessisville	Ruth Thibodeau, Plessisville
Loraine Germain, Lyster	

Un remerciement spécial est adressé aux donatrices et donateurs qui ont apporté un soutien financier au CABÉ en faisant un don « personnel ».

Réal Babineau	Carmen Grenier
Daniel Blondeau	Raymond Lachance
Juliette Caron Bouffard	Manon Marcoux
Yves Cossette	Serge Rousseau
Jean-Denis Gingras	

Revue de presse



Infolett

La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 8 avril 2024

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Une belle reconnaissance

ORGANISMES BÉNÉVOLE 2024

Cercle de fermières - Plessisville
CDCÉ
Chevaliers de Colomb - Princeville
Chevaliers de Colomb - Saint-Ferdinand
Comité de Développement Économique - Lourdes
FADOQ - Princeville
FADOQ - Saint-Ferdinand

ORGANISMES BÉNÉVOLE 2024

FADOQ - Sainte-Sophie-d'Halifax
Festival du bœuf
Les amis des scouts
Partage Saint-Eusèbe
Société Saint-Vincent-de-Paul
Tire de tracteur
Vestiaire Saint-Eusèbe

Le Centre d'action bénévole de L'Érable a dévoilé la liste des personnes et organisations nommées dans les différentes catégories de son événement annuel et attendu « Hommage aux bénévoles » le 18 avril prochain. La CDCÉ est en lice dans la catégorie Organisme de l'année 2024.

« C'est avec un immense privilège que les membres du conseil d'administration et toute l'équipe accueillent cette belle reconnaissance de la part de notre milieu », a commenté Caroline Moreau, directrice générale de la CDCÉ.

Elle a profité de l'occasion également pour souligner le rôle primordial des autres organismes nommés dans le développement du territoire de la MRC de L'Érable.

Mentionnons aussi que des bénévoles engagés dans divers organismes membres de la CDCÉ ont aussi été nommés dans d'autres catégories.

Félicitations à toutes et à tous!

Pour connaître les personnes nommées [ici](#) et [ici](#)

CDC Érable
13 avril, à 18 h 00 · 🌐

Bénévolat, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne tout son sens à la place qu'on occupe dans #LÉrable. La Semaine de l'action bénévole est une occasion de souligner les contributions des personnes engagées dans notre communauté et la participation active du Centre d'action bénévole de l'Érable à la transformation sociale de notre milieu.
[#jebénévole](#)



Centre d'action bénévole de l'Érable



Du 14 au 20 avril

50

BÉNÉVOLER,
C'EST BRILLANT!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

👍 Vous et 1 autre

🔥 J'adore

💬 Commenter

🔗 Partager



Laisser un commentaire en tant que Centre d'action bénévole de l'...



CDC Érable
le 18 avril à 20 h 00 · 🌐

Merci une fois de plus pour cette belle reconnaissance reçue à la Soirée hommage aux bénévoles du Centre d'action bénévole de l'Érable. Soulignons que Simon Roberge, d'ORASSE, membre de la CDCÉ, a été le lauréat du Bénévole masculin. Véronique Giguère, de Laurierville, lauréate de la Bénévole féminine, et le Partage St-Eusèbe, organisme de l'année, ont été les autres récompensés. Bravo 🙌

[#fortedesacommunauté](#) [#fortedesesmembres](#) [#LÉrable](#)



👍 Vous, Maison des Familles de l'Érable et 18 autres

2 commentaires

Hommage aux bénévoles de la MRC de L'Érable



Le titre d'organisme de l'année a été décerné à Partage Saint-Eusèbe de Princeville représenté par Léon Desharnais (au centre). Il est entouré de Serge Rousseau (président du CABQ) et de Réjeanne Paquet (vice-présidente). (Photo Yves Charlebois)

19 avril 2024, 10 h



Pour souligner le 50^e anniversaire de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec, c'est sous le thème « Bénévolat, c'est brillant! » que le Centre d'action bénévole de l'Érable (CABÉ) a tenu sa soirée annuelle « Hommage aux bénévoles » lors d'un souper au Complexe hôtelier Du Pré de Princeville.

Cette activité avait comme objectif de célébrer et promouvoir l'action bénévole du 14 au 20 avril. C'est devant un public d'environ 200 personnes que plusieurs bénévoles furent honorés.

Dans la catégorie « bénévole féminin de l'année », Véronique Giguère pour les Loisirs de Laurierville s'est vu remettre le certificat hommage. Mme Giguère est très active en tant qu'horticultrice et dans le comité des loisirs.

Le titre de « bénévole masculin de l'année » a été remis à Simon Roberge de l'organisme ORASSE de Princeville, organisme qui travaille au mieux-être de la communauté.

Partage Saint-Eusèbe de Princeville a reçu l'hommage pour « l'organisme de l'année ». Partage Saint-Eusèbe compte sur plusieurs bénévoles qui s'impliquent auprès de tous les résidents de la MRC de L'Érable.

Après un excellent repas, l'animation de la soirée fut assurée par le groupe musical « La tournée du bonheur » qui a su faire chanter et danser tout le monde.

Le Centre d'action bénévole de l'Érable est heureux de cet important événement « Hommage aux bénévoles » et tient encore une fois à féliciter tous les nommés et lauréats. Toutes ces personnes se sont vu offrir des certificats honorifiques de l'Assemblée nationale et de la Chambre des communes remis par Mario Fortin, attaché politique pour le député d'Arthabaska, Eric Lefebvre, et par Isabelle Laplante, attachée politique pour le député de Mégantic-L'Érable, Luc Berthold.

Parmi les services offerts par le CABÉ et qui ont tenu occupé ses bénévoles au cours de la dernière année, la directrice générale de l'organisme, Francine Beaulieu, a fait mention du service de popote roulante qui a enregistré la livraison de 15 977 repas auprès des personnes de la MRC de L'Érable dans l'incapacité physique ou psychologique de se préparer des repas complets.

Aussi, son service d'accompagnement-transport a effectué un total de 1147 accompagnements et roulé pour 76 000 km durant la dernière année pour transporter les personnes en perte d'autonomie, temporaire ou permanente, ou à mobilité réduite, lors de rendez-vous médicaux ou pour obtenir un soutien physique et psychologique.

TROC CQM
le 12 avril à 08 h 04 ·

✓ **Offres d'emploi de nos membres et partenaires :**

La **TROC CQM** a réuni pour vous les offres d'emploi de nos organismes membres et partenaires :

- ✓ Maison des Jeunes N. D. du Mont Carmel recherche unE intervenantE 🙌
<https://tinyurl.com/4hpwffjh>
- ✓ Équijustice Arthabaska/Érable recherche unE intervenantE 🙌 <https://tinyurl.com/nahtdc8a>
- ✓ Cab Érable recherche unE agentE aux communications et au développement 🙌
<https://tinyurl.com/ye29hcvu>
- ✓ LE FAR - Trois-Rivières recherche une intervenante de nuit 🙌 <https://tinyurl.com/5n7f93p2>
- ✓ Maison Le Tag recherche unE intervenantE jeunesse 🙌 <https://tinyurl.com/2v7znb55>
- ✓ Maison d'hébergement La Voile-Face recrute pour plusieurs postes ! pour plus de détails 🙌
<https://tinyurl.com/4v8f6dyz>
- ✓ CALACS de Trois-Rivières recherche une intervenante psychosociale 🙌
<https://tinyurl.com/2wazpr6y>

De belles opportunités dans des emplois stimulants qui font une différence dans la vie des gens!

✓ **N'hésitez pas à partager dans vos réseaux !**

📧 Envoyez-nous vos offres d'emploi à info@troccqm.org
#jytravaille #emplois #ACA #milieucommunautaire #troccqm #actioncommunautaire

Offres d'emploi

De nos membres et partenaires

troc cqm

Pour un milieu communautaire **UNI et FORT**

Municipalité de Laurierville
2 j ·

La municipalité et le comité des loisirs ont nommé Véronique Giguère, Bastien Poiré, Tire de tracteur Laurierville, pour les catégories : bénévole féminin, bénévole masculin et organisme bénévole, à l'occasion de la soirée "Hommage aux bénévoles". C'est un événement annuel, organiser par le Centre d'action bénévole de l'Érable, dans le cadre de la semaine des bénévoles !! En premier lieu, Véronique Giguère s'est vu remettre le titre de bénévole féminine de l'année dans l'Érable !! Depuis plus de 2 ans, Véronique s'implique dans le projet des bacs à jardin, ainsi que dans plein d'activités et comités, en lien avec l'école Ste-Julie de Laurierville !! Bastien Poiré, quant à lui, s'implique en tant que président du conseil d'administration du Comité de Développement Économique (CDE) de Laurierville. Ils gèrent le motel industriel de Laurierville et aident financièrement, plusieurs organismes de Laurierville !! Finalement, la tire de tracteurs de Laurierville était en nomination dans la catégorie organisme bénévole !! C'est grâce aux nombreux bénévoles que cette activité est un succès, année après année !! Un groupe tissé serré qui n'hésite pas à aider financièrement, certains citoyens de notre communauté !! Nous tenons à remercier les nommés pour leur générosité et leur dévouement au sein de notre municipalité !!



Vous et 70 autres

6 commentaires 2 partages

À l'occasion de la semaine des bénévoles, le Centre d'action bénévole de L'Érable a honoré la générosité des citoyens qui se rendent utiles au service des autres. Une occasion unique de souligner leur engagement et leur dévouement. Votre apport quotidien est une richesse pour notre communauté. Bravo à Francine Beaulieu directrice générale du CABÉ et à toute son équipe de mettre en lumière tout le travail de ces gens de cœur.

Toutes mes félicitations aux personnes nommées, m... Afficher plus



Le 22 avril 2024

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Une belle reconnaissance



Vous, CDC Érable et 41 autres

4 commentaires 6 partages



La Soirée hommage aux bénévoles de la MRC de L'Érable présentée par le Centre d'action bénévole de L'Érable a rassemblé près de 200 personnes pour souligner la grande implication de plusieurs personnes et organismes sur le territoire.

La CDCÉ a été nommée dans la catégorie *Organisme de l'année*. « C'est avec un immense privilège que les membres du conseil d'administration et toute l'équipe accueillent cette belle reconnaissance de la part de notre milieu », a commenté Caroline Moreau, directrice générale de la CDCÉ.

Souignons que l'organisme Partage St-Eusèbe a été lauréate au titre d'*Organisme de l'année* alors que Simon Roberge, d'O.R.A.S.S.E, membre de la CDCÉ, a été lauréat au titre de Bénévole masculin, et que Véronique Giguère, de Laurierville, a été lauréate au titre de Bénévole féminin.

Félicitations à toutes et à tous!

Pour lire l'article au complet [ici](#)

AVRIL 2024

Bulletin municipal

Plessisville

EN MOUVEMENT

C'EST LE RETOUR DES ÉVÉNEMENTS PRINTANIER

À SURVEILLER :

- TOURNÉE DES VENTES DE GARAGE
- FÊTE DES VOISINS
- BIERGARTEN
- FÊTE NATIONALE

3 NOUVELLES DE PLESSISVILLE

4 ÉVÉNEMENTS DE LA VILLE

7 PROGRAMMATION DES BIBLIOTHÈQUES

9 ACTIVITÉS DE PLESSISVILLE

10 VIE CITOYENNE

Activités de la Ville et des organismes

ORGANISME	ACTIVITÉ	DATES 2024
Cercle de Femmes de Plessisville	Rencontre	16 avril 2024
Centre d'action bénévole de L'Érable	Soirée des bénévoles	18 avril 2024
Soutis de Plessisville	Collecte de canettes	20 avril 2024
CPA Plessisville	Spectacle annuel de patinage	20 avril 2024
Cercle de Femmes de Plessisville	Exposition annuelle - Marché des Artisans	26 et 27 avril 2024
Boule-o-drôme Plessisville	Tournoi de pétanque	28 avril 2024
Polyvalente La Samara	Festival de l'Érable	29 avril 2024
FADOQ	Collecte de sang	3 ^e au 5 mai 2024
Le Choeur du vieux chalet	Soirée d'été	6 mai 2024
Société d'horticulture et d'écologie de Plessisville	Concert: Une chanson pour toi	5 mai 2024
Fondation du CLSC-CHSLD de l'Érable	Conférence : L'aménagement paysager et l'orientation des oiseaux avec M. Bruno Carpentier	7 mai 2024
Plessisville	5 à 7 - Conférence	8 mai 2024
Association des personnes handicapées de l'Érable	Tournée des ventes de garage	11 mai 2024
Droit Devant Érable	Soupe inclusive	14 mai 2024
Plessisville	Café-rencontre	14 mai 2024
Deix hockey Plessisville, V Boutin Jr AA, Les Pionniers hockey scolaire La Samara	Cotéte Dété-Santé Plessisville	16 mai 2024
Maison des Familles de l'Érable de Plessisville	Spectacle : La route du rire	17 mai 2024
Société d'horticulture et d'écologie de Plessisville	Grande fête familiale	18 mai 2024
Cercle de Femmes de Plessisville	Échange de plantes et distribution de jeunes arbres	18 mai 2024
École Sainte-Famille	Cueillette Éco-défis (laine, tissu, etc.)	18 mai 2024
FADOQ	Assemblée générale annuelle	21 mai 2024
Fondation du CLSC-CHSLD de l'Érable	Distribution d'arbres	24 mai 2024
Les Gymnastes de l'Érable	Fête des jubilaires	26 mai 2024
Union Musicale	Tournoi de golf	31 mai 2024
Société d'horticulture et d'écologie de Plessisville	Fête des voisins	1 ^{er} juin 2024
Association des personnes handicapées de l'Érable	Spectacle annuel	1 ^{er} juin 2024
Maison des Familles de l'Érable de Plessisville	Concert	2 juin 2024
Relais pour la vie	Conférence : Les orchidées avec M. André Poitquin	4 juin 2024
Club de ski de fond La Loure	Soupe inclusive	6 juin 2024
Droit Devant Érable	Activité : À la pêche avec papa	8 juin 2024
FADOQ	Marche du Relais pour la vie	9 juin 2024
Cercle de Femmes de Plessisville	Assemblée générale annuelle et dîner des bénévoles	9 juin 2024
Plessisville	Assemblée générale annuelle	11 juin 2024
FADOQ	Journée interclubs	12 juin 2024
Plessisville	Souper de fin d'année	13 juin 2024
Plessisville	Plessisville à vélo	15 juin 2024
Plessisville	Assemblée générale annuelle	18 juin 2024
Plessisville	Ouverture du Biergarten de l'île	20 juin 2024
Plessisville	Fête nationale	24 juin 2024
Plessisville	Ciné-parc	28 juin 2024

Hommage aux bénévoles de la MRC de L'Érable! 🏆

Le 18 avril dernier, le **Centre d'action bénévole de L'Érable** honorait la générosité des citoyens qui donnent de leur temps au service des autres dans le cadre de la semaine de l'action bénévole sous le thème « Bénévolat, c'est brillant! ».

CHAPEAU aux lauréats 🌟

- 👉 Véronique Giguère [pour les Loisirs de Laurierville] catégorie « bénévole féminin de l'année ».
 - 👉 Simon Roberge [organisme ORASSE de Princeville] catégorie « bénévole masculin de l'année ».
 - 👉 Partage Saint-Eusèbe [de Princeville] a reçu l'hommage « organisme de l'année »
- 🙏 MERCI également au CABÉ dont le service de popote roulante a livré 15 977 repas et effectué 1147 accompagnements [76 000 km] pour transporter les personnes en perte d'autonomie ou à mobilité réduite pour des rendez-vous médicaux au cours de la dernière année! 🍴

INFO : <https://cutt.ly/UewQ1tmi>



Itmav Érable, Eric Lefebvre pcc et 13 autres

2 commentaires · 3 partages

J'aime

Commenter

Partager



Infolettre

La Corporation de développement communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 6 mai 2024

Forte de sa communauté, forte de ses membres

L'hommage aux bénévoles

ÉRABLE EN BREF

Soirée
«Hommage
aux bénévoles»
2024

TVCÉ



Le **Centre d'action bénévole de L'Érable (CABÉ)** a tenu sa soirée annuelle «Hommage aux bénévoles».

La **TVCÉ** a consacré une émission à l'événement réunissant près de 200 personnes.

En plus de découvrir le visage des bénévoles féminins et masculins et les organisations en lice, vous en saurez plus sur les services de l'organisme.

Pour regarder l'émission [ici](#)

Ville de Plessisville
14 mai 2024 · 0

SERVICE DE POPOTE ROULANTE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC DE L'ÉRABLE

Vous êtes une personne en perte d'autonomie à la suite d'un accident, d'une opération, d'une blessure ou d'un séjour à l'hôpital tout en demeurant sur le territoire de la MRC de L'Érable?

Saviez-vous que vous avez droit au service de popote roulante (mets réfrigérés) offert par le Centre d'action bénévole de L'Érable?

Un nouveau menu à chaque semaine (livré le mardi)

🍲 3 choix de soupes

🍽️ 14 choix de repas

🍰 5 choix de desserts

(Les repas sont préparés par le traiteur Boucherie Thibeault de Plessisville)

N'hésitez pas à communiquer avec eux au 819 362-6898

CONNAIS-TU LE SERVICE DE POPOTE ROULANTE?

Centre d'action bénévole de L'Érable

Communiquez avec eux au :
819 362-6898

Christian Paquin, Emilie Bédard et 19 autres

4 commentaires · 66 partages

J'aime · Commenter · Partager



Infolettre

La Corporation de développement communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 29 juillet 2024

Forte de sa communauté, forte de ses membres

15 977 repas et 1147 transports



- 15 977 repas livrés par la popote roulante
- 4058 heures de bénévolat nécessaires pour réaliser 1147 services d'accompagnement transport.

Ce ne sont que quelques statistiques dévoilées lors de la présentation en du rapport d'activité à l'assemblée générale annuelle du Centre d'action bénévole de L'Érable (CABÉ) récemment.

C'est sans compter les 260 visites amicales pour assurer une présence auprès d'une personne afin de contrer la solitude et l'isolement ou encore les 947 appels de bienveillance visant à offrir un soutien affectif et psychologique.

« La restructuration, qui a débuté en novembre 2023 pour se terminer en mars 2024, nous a permis de revoir les tâches de travail de la permanence et nos services afin d'augmenter la qualité de ceux-ci et de rendre des services de qualité à notre population de la MRC de L'Érable. Je pense ici à la popote roulante et l'accompagnement transport qui ont été informatisés. Grâce à ces améliorations, nous avons presque doublé le nombre de repas acheminés aux personnes fragilisées », a mentionné Francine Beaulieu, directrice générale du CABÉ.

Pour consulter la présentation du rapport d'activité du CABÉ [ici](#)

CDC Érable
4 juillet 2024 · 📍

En AGA, le Centre d'action bénévole de l'Érable présente un rapport d'activités bien remplis. #L'Érable #NotreTerritoireUnLaboratoireInsoupçonné



Christian Paquin, Itmav Érable et 4 autres

1 partage

J'aime

Commenter

Partager

Laisser un commentaire en tant que Cab Érable



Infolettre

La Corporation de développement communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 17 juin 2024

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Le récit d'une vie avec l'aide du CABÉ

RÉCIT DE VIE



Le Centre d'action bénévole de l'Érable (CABÉ) a rendu hommage à M. Roger Salaün, de Plessisville, dans le cadre du lancement de sa biographie récemment intitulée : « L'essentiel, une histoire de vie ».

Roger Salaün a été soutenu par plusieurs bénévoles du CABÉ pour la réalisation de son projet: Paula Vachon, Benoît Jean, Marylène Leblond, Francine Beaulieu et Claire Beaudoin. « Nous désirons remercier tous les bénévoles et toute l'équipe du CABÉ qui ont participé à cette belle aventure. Merci, Monsieur Salaün pour le partage de votre vie en quelques pages, ce fut pour nous tous très enrichissant », a commenté Francine Beaulieu, directrice du CABÉ.



Infolettre

La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 26 août 2024

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Le CABÉ recherche des bénévoles



Le Centre d'action bénévole de L'Érable est à la recherche de bénévoles pour combler ses équipes dédiées à divers services offerts, dont l'accompagnement au transport. Il s'agit d'accompagner des personnes en perte d'autonomie ou à mobilité réduite à leurs rendez-vous médicaux. Il est possible aussi de s'impliquer dans d'autres activités comme Grand-mère tendresse et les visites amicales.

Pour information: 819-362-6898 ou par courriel à developpement@caberable.org

Répit
16 janvier

Si vous n'avez toujours pas acheté votre trio de savon et que vous souhaitez l'acheter chez des commerçants locaux, vous pouvez vous les procurer aux points de dépôt suivants à Victoriaville :

L'Authentik Brûlerie & Café (Brûlerie Reno)
Cactus Resto-Bar
La Farniente
DM2 SHOP
Le Support
Om studio
Fromagerie Victoria
Chambre de commerce et d'industrie des Bois-Francis et de L'Érable
Signé Garneau

Les points de dépôts suivant à Plessisville :

Centre d'action bénévole de L'Érable
Aléa Café
Carrefour de l'Érable

Merci de soutenir la cause de Répit!



Infolettre

La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 21 octobre 2024

Stimuler son esprit avec le CABÉ

Cerveau Allumé
S'AMUSER TOUT EN STIMULANT SON ESPRIT!
animé par Renée Levasseur



Vous cherchez une activité ludique tout en boostant vos capacités intellectuelles ? Ne cherchez plus !

Un Cerveau Allumé est l'activité parfaite pour vous.

JEUDI 07 NOVEMBRE De 13h30 à 15h30

JEUDI 14 NOVEMBRE De 09h30 à 11h30

Inscription obligatoire : 819 362-6898

Date limite d'inscription 1 novembre à midi

Dans le local du Centre d'Action Bénévole
1966 rue St Calixte, Plessisville

CDC Érablr
8 septembre 2024 · 🌐

En ce 8 septembre, Journée mondiale des grands-parents, c'est le moment propice pour rappeler le service de Grands-mères tendresses du [Centre d'action bénévole de L'Érablr](#)! Les Grands-mères tendresses apportent un soutien moral et physique aux nouvelles mamans. Vous avez le goût de vous impliquer? N'hésitez pas!
☎ 819-362-6898
✉ accueil@caberable.org
#bénévoles #grandmere

GRANDS-MÈRES TENDRESSES
recherchées !



 Journée Mondiale
des Grands-parents
et des Personnes Âgées
2024

Christian Paquin et 1 autre · 1 partage

J'aime · Commenter · Partager

Laisser un commentaire en tant que Cab Érablr

 **Infolett**
e
La Corporation de développement
communautaire de L'Érablr
Forte de sa communauté

Le 30 décembre 2024

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Notre territoire, un laboratoire insoupçonné

2024... Imaginez 2025 !

Un effort incroyable pour un service essentiel



Les bénévoles de la popote roulante du [Centre d'action bénévole de L'Érablr](#) ont redoublé d'effort pour assurer un service essentiel sur le territoire de la MRC de L'Érablr. Imaginez, ils ont préparé, emballé et livré un nombre record de repas pour 97 bénéficiaires.

- 138 soupes
- 991 repas
- 336 desserts

Merci de cette grande contribution!



Infolettre
La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Édition spéciale 35e anniversaire

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Notre territoire, un laboratoire insoupçonné

La trame invisible qui nous unit

Inspirer, mobiliser et faire vivre l'humanité

La trame invisible qui nous unit: l'histoire d'une communauté humaine

Dans chaque recoin de notre territoire, une force invisible anime les vies qui y évoluent. Elle est présente dans les regards échangés, les sourires partagés, et les moments silencieux de réconfort. C'est une trame subtile, mais essentielle, tissée de liens humains, d'entraide et de solidarité.

Cette vidéo, que nous voulons offrir à la communauté pour révéler cette trame invisible d'humanité, celle qui soutient une personne de la naissance jusqu'à la fin de vie. Un fil qui ne se rompt jamais, peu importe les moments, qu'ils soient heureux ou empreints de difficultés. C'est un hommage aux liens qui nous unissent et à ceux qui travaillent chaque jour, dans l'ombre ou la lumière, pour faire de ce territoire un lieu de vie où chacun trouve sa place.

Cette vidéo, que nous souhaitons partager, n'est pas seulement un témoignage. Elle est une invitation. Une invitation à ressentir l'humanité qui nous lie, à se laisser toucher par ces moments de vie, qu'ils soient pleins de joie ou d'épreuves. Elle est un appel à l'action, à la participation, à l'engagement pour ce territoire, pour cette communauté.

Nous espérons qu'en la visionnant, chacun ressentira la fierté d'appartenir à mouvement unique. Que cette vidéo suscite l'envie de prendre part à cet élan de solidarité, d'ajouter un fil à cette trame invisible qui fait battre le cœur de notre communauté. Car ensemble, en unissant nos forces et nos rêves, nous continuons de construire ce territoire où l'humain est au centre, où chaque geste, chaque action, contribue à faire vivre l'humanité.

Vidéo Expositage Production
Texte Jonathan Harnois
Narration Anne-Sylvie Gosselin



Infolettre
La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 13 janvier 2025

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Notre territoire, un laboratoire insoupçonné

Allumons notre cerveau

Cerveau Allumé

ATELIER #2



DEUXIEME ATELIER ANIMÉ PAR
RENÉE LEVASSEUR
REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE
ACTIVITÉ LUDIQUE QUI BOOSTERA
VOS CAPACITÉS INTELLECTUELLES
TOUT EN VOUS AMUSANT !

**30 Janvier
à 13h30**

DANS LE LOCAL DU CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE DE L'ÉRABLE
1966 RUE ST CALIXTE, PLESSISVILLE

Inscription obligatoire : 819 362-6898





Infolett
e
La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 24 mars 2025

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Notre territoire, un laboratoire insoupçonné

Au revoir Francine



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris récemment le décès de Mme Francine Beaulieu. Elle était directrice générale du [Centre d'action bénévole de l'Érable \(CABÉ\)](#) où elle avait été travailleuse de milieu auparavant.

Son départ laisse un vide immense au sein de notre réseau communautaire de L'Érable tant elle était appréciée pour sa bienveillance et son engagement.

En ces moments douloureux, nos pensées accompagnent sa famille, ses proches, l'équipe du [CABÉ](#) et tous les bénévoles qui ont eu la chance de la côtoyer. Que le souvenir de sa générosité et de son professionnalisme nous inspire et nous réconforte.

Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe de la [CDCÉ](#), nous vous adressons nos plus sincères condoléances.

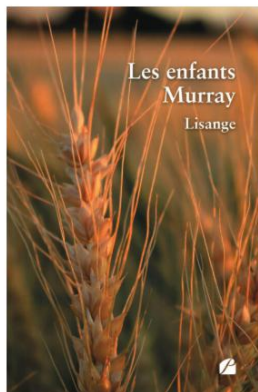
Pour consulter l'avis de décès de Mme Beaulieu [ici](#)

Une autrice et communicatrice

Par ailleurs, Mme Francine Beaulieu, de son nom de plume Lisange, avait lancé son premier livre en 2023. « *Les Enfants Murray* », un roman qui fait la narration d'une histoire de famille.

Pour écouter une entrevue réalisée TVCÉ sur l'écriture de ce roman [ici](#)

Pour écouter une entrevue sur le même sujet diffusée à la radio locale de sa région natale de Dégelis Mon [Témiscouata.com](#) [ici](#)



La Nouvelle
union

Décès de la directrice générale du Centre d'action bénévole de l'Érable



Francine Beaulieu (Photo Complexe funéraire Jacques Couture)

17 mars 2025, 10 h



C'est avec une profonde tristesse que le Centre d'action bénévole de l'Érable (CABÉ) a annoncé sur sa page Facebook le décès de sa directrice générale Francine Beaulieu à l'âge de 64 ans.

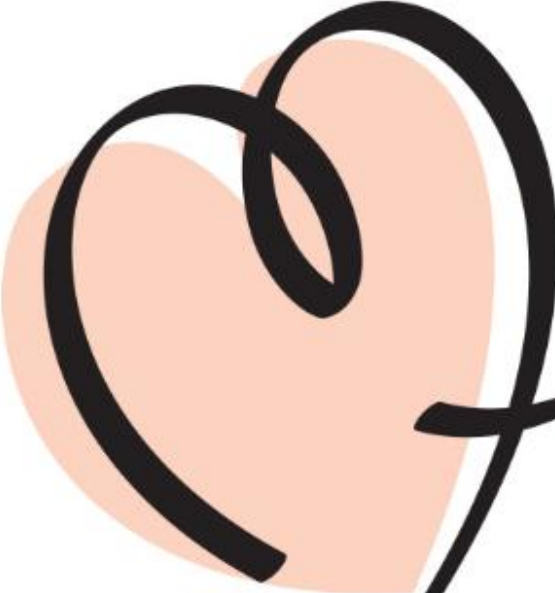
Francine a consacré quatre belles années au CABÉ avec une passion, un engagement et une bienveillance inébranlables. « Son leadership, sa sagesse et sa capacité à inspirer ceux qui l'entouraient ont fait d'elle une figure incontournable, non seulement pour nous, mais pour tous ceux qui ont eu le privilège de la connaître », est-il écrit.

« Son absence laisse un vide immense, mais son héritage et son influence continueront de guider nos actions. Nous garderons précieusement en mémoire tout ce qu'elle a accompli, et nous nous efforcerons de poursuivre son travail avec le même dévouement. Repose en paix, Francine. Tu resteras à jamais dans nos cœurs », ajoute le CABÉ.

Pour ceux et celles qui désirent faire un don à la mémoire de Mme Beaulieu, la famille apprécierait un don au Centre d'action bénévole de l'Érable, un organisme qui lui tenait à cœur.

La Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ) réagit également sur les réseaux sociaux en mentionnant que le départ de Mme Beaulieu laisse un grand vide au sein de son réseau communautaire, tant elle était appréciée pour sa bienveillance et son engagement.

Les gens du milieu ont été nombreux à réagir au décès de Mme Beaulieu.

 *merci*