

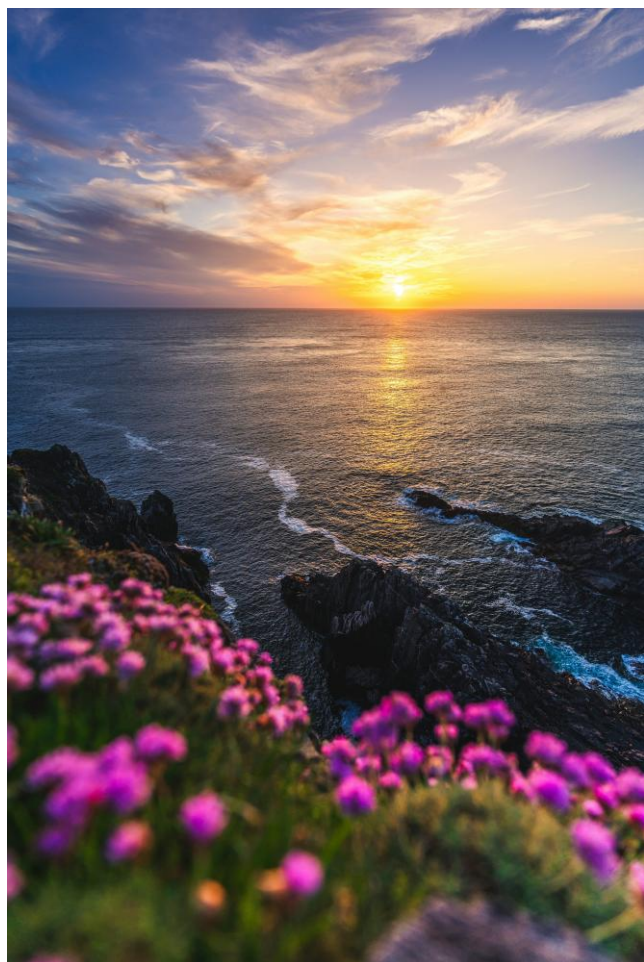


Photo prise par : Séléna Lapointe

Le soleil
est
indispensable
à la vie
sur terre



Pensées du mois

Juin

« Si vous entendez une voix en vous dire : « Vous ne pouvez pas peindre », alors peignez et cette voix sera réduite au silence. »

– Vincent Van Gogh

Juillet

« Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive. »

– Bouddha

Août

« Si vous ne savez pas où vous allez, n'importe quel chemin vous y mènera. »

– Lewis Carroll



Veillez prendre note que le Centre sera fermé :

- **Mardi, le 24 juin** pour la Saint-Jean-Baptiste.
- **Mardi, le 1^{er} juillet** pour la fête du Canada.

Nos bureaux seront aussi fermés, pour les vacances estivales, à compter du **vendredi, le 18 juillet**, dès **12h00**.

L'équipe sera de retour pour vous accueillir le **lundi, le 4 août**, dès **8h00**.

Bonne lecture !

**Conseil
d'administration :****Serge Rousseau
Président****Réjeanne Paquet
Vice-présidente****Réal Vigneault
Trésorier****Mireille Brossard
Secrétaire****Lynda Gosselin
Administratrice****Liette Bergeron
Administratrice****Liliane Searles
Administratrice**

Encore cette année, la soirée *Hommage aux bénévoles* fut un grand succès. La nouvelle formule « buffet à volonté », de très grande qualité, a su assouvir les plus grands appétits.

Des visages nouveaux, se confondant aux plus habitués, ont pu apprécier l'énergie de cette soirée et l'esprit de reconnaissance qui y règne. L'apport de nos généreux commanditaires contribue, comme à chaque fois, au succès de l'événement. Et, comme à l'habitude, nos employées sont les artisanes de ce moment que se veut inoubliable année après année.

On ne réussira jamais (ou peut-être en rêve...) à réunir tous les bénévoles de la MRC, mais sachez qu'on a une pensée pour tout un chacun.e d'entre vous lorsqu'on remet les prix honorifiques. À chacune de ces soirées, vous devriez tous/toutes recevoir un prix.

À vous, bénévoles du CABÉ, je souhaite une magnifique période estivale tout en vous remerciant, encore et encore, du temps alloué pour nos gens dans le besoin, clientèle dont nous ferons peut-être partie à un moment donné. Ce jour-là, on sera content de voir le visage d'un.e bénévole...

Amicalement,

Serge Rousseau

En route vers le bénévolat! « *Plus nous sommes un grand nombre à cheminer ensemble, plus nous contribuons à rendre le voyage riche de nos expériences, solidifié par la force de la collectivité. Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres. C'est mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus. On en ressort grandi, uni et on fait du chemin sans revenir en arrière.* » - Site de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec.

La semaine de l'action bénévole est maintenant derrière nous. C'est une nouvelle année en bénévolat qui commence. Chaque bénévole est important! Chaque minute investie en bénévolat compte! Chaque action doit être soulignée! **Merci** à tous pour votre implication dans nos services.

Comme vous pouvez le constater, il y a eu beaucoup de changement depuis la dernière parution du « Journal des bénévoles ». Le décès subit de Francine a bouleversé plusieurs d'entre nous. Les membres du CA ont dû agir. Ils ont dû repenser à la logistique. Ayant plusieurs années d'expérience au CABÉ, les membres du CA m'ont sélectionnée pour être la nouvelle directrice générale.

La réception n'est pas laissée seule à elle-même. L'équipe a eu de l'aide d'un membre du CA, Liette, le temps d'engager une nouvelle personne. Lorsque vous allez venir au bureau, vous allez voir un nouveau visage. Cette dernière se nomme Sélénia.

Sélénia s'occupe de la réception ainsi que de l'accompagnement-transport. N'hésitez surtout pas à vous présenter lorsque vous viendrez au CABÉ!

Marylène Leblond



Équipe du CABÉ :

Marylène Leblond
Directrice générale

Marie-Josée Gagné
Agente à la popote
roulante et Soutien au
développement

Sélénia Lapointe
Réceptionniste et agente
à l'accompagnement-
transport

Nathalie Lemay
Travailleuse de milieu

Le 1^{er} mai dernier, s'est tenue la soirée « Hommage aux bénévoles » organisée par le Centre d'action bénévole de l'Érable. Cette soirée a pour but de remercier tous les bénévoles de la MRC de l'Érable ainsi que pour célébrer et promouvoir l'action bénévole.

Ce fut une soirée remplie de reconnaissance et de remerciements pour les bénévoles des organismes qui étaient présents. Un buffet à volonté a été servi et la soirée s'est terminée avec le spectacle de la Tournée du bonheur.

Nous remercions chaleureusement les 150 personnes présentes qui ont grandement contribué au succès à cette soirée. Félicitations à tous les nominés ainsi qu'aux lauréats : Madame Diane St-Pierre, Monsieur François Blouin et à l'organisme Festival du Bœuf d'Inverness.



Madame Marylène Leblond, Directrice générale, Madame Diane St-Pierre, gagnante, Monsieur Serge Rousseau, président du CA.



Madame Réjeanne Paquet, vice-présidente du CA, Monsieur François Blouin, gagnant et Monsieur Serge Rousseau, président du CA.



Madame Réjeanne Paquet, vice-présidente du CA et Monsieur Serge Rousseau, président du CA avec les représentants du Festival du Bœuf d'Inverness, organisme gagnant.



Les musiciens de la Tournée du bonheur.

- Veuillez noter à votre agenda que l'Assemblée générale annuelle aura lieu le **10 juillet 2025, à 9h30, au Motel Le Phare**. Un avis de convocation vous sera envoyé sous peu.
- Vous déménagez? N'oubliez pas de nous faire connaître vos nouvelles coordonnées!
- L'accompagnement-transport se maintiendra même pendant les vacances estivales. Un bénévole s'occupera de faire les jumelages.
- Surveillez vos courriels, en septembre il y aura un nouvel atelier « Cerveau allumé » avec Renée Levasseur.

Bienvenue au nouveau membre !

- ♥ Steve Noël, Plessisville
- ♥ Elvis Nono Takom, Plessisville
- ♥ Véronique Simard, Plessisville



« Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure;
Dans un monde où l'argent impose sa culture;
Dans un monde où parfois, l'indifférence isole;
Les anges existent encore : ce sont les bénévoles! »

Source : CHAREST, Nicole, 2008

Le Journal des bénévoles

Conception : Séléna Lapointe, réceptionniste.

Mise en page : Séléna Lapointe, réceptionniste.

MERCI aux bénévoles qui assurent la préparation des envois postaux pour la distribution.

Tarte aux amandes et à la rhubarbe

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : 45 min

Portion pour 6 personnes

Se congèle !

INGRÉDIENTS

400g de rhubarbe	- 100g de sucre
1 pâte brisée	- 10g beurre pour les moules
2cl. De vanille	- 2cuil. A soupe de farine
100g de beurre	- 2cuil. A soupe d'amande effilées
2 œufs	- 100g de poudre d'amande



Instructions :

1. Beurrez et farinez votre moule à tarte. Déposez-y votre pâte brisée. Égalisez les bords. Recouvrez-la d'une feuille de papier sulfurisée avec des légumes secs ou des noyaux de cuisson en céramique. Enfournez à 170 °C pendant 20 minutes afin de la cuire à blanc.
2. Pelez les tiges de rhubarbe et lavez-les.
3. Dans un saladier, mélangez au fouet les œufs avec le beurre pommade, le sucre, la poudre d'amandes et la vanille liquide jusqu'à obtenir une pâte homogène.
4. Garnissez votre moule de crème amandine. Agrémentez de tiges de rhubarbe en les plaçant en étoiles. Enfoncez légèrement les tiges de rhubarbe dans la crème amandine.
5. Enfournez à 180 °C pendant 25 minutes.
6. Dorez vos amandes effilées dans une poêle antiadhésive sans matière grasse sur feu très vif en prenant soin de mélanger constamment.
7. Agrémentez votre tarte d'amandes effilées.

Astuces et conseils :

Vous pouvez pocher vos tiges de rhubarbe dans un sirop pendant 3 minutes avant de les placer sur votre crème d'amandes.

Mot Mystère

Thème : Misère

Mot de 9 lettres

N	T	B	A	S	S	E	S	S	E	S	U	I	C	I	D	E	C
P	A	N	A	D	E	I	R	E	G	A	R	D	E	R	S	N	R
X	E	M	A	E	A	E	L	L	C	E	U	O	R	E	V	I	H
A	U	P	A	V	E	B	N	E	G	O	T	T	R	E	R	E	F
N	V	E	Y	M	A	U	L	N	N	R	U	E	A	F	P	P	E
H	O	O	T	T	A	B	O	R	A	C	H	R	F	N	B	A	M
P	O	I	I	I	I	L	E	C	E	C	E	U	S	O	T	E	M
M	I	R	R	R	P	S	A	D	E	G	O	A	U	M	O	N	E
D	E	T	R	E	S	S	E	D	E	S	I	T	E	B	R	N	P
V	X	E	I	E	S	I	M	T	I	B	D	O	U	L	E	U	R
T	T	P	L	E	U	R	E	R	N	E	I	B	N	L	D	I	I
M	R	B	R	E	E	R	L	X	E	E	T	N	L	E	N	S	S
A	E	I	U	T	V	C	B	U	U	B	G	I	E	A	A	P	X
L	M	N	S	U	T	A	O	E	P	E	M	R	P	V	M	U	S
A	E	E	A	T	I	U	R	T	U	A	U	O	A	E	E	E	R
D	R	P	E	R	E	S	P	I	F	P	R	G	T	I	D	R	A
E	E	T	T	E	D	E	M	M	O	H	V	I	V	R	E	E	G
E	S	I	U	O	M	A	L	H	E	U	R	S	A	I	D	E	R

A	D	G	Mouise	R	V
Aider	Débine	Gars		Rester	Véritable
Années	Dèche	Grève	N	Regarder	Vieux
Argent	Demander	Gueux	Noire	Région	Vivre
Aumône	Dénué				
Autant	Dépité	H	P	S	
Autrui	Détresse	Hères	Purée	Souffrir	
Avant	Dette	Hiver	Panade	Suicide	
Avoir	Doter	Homme	Paria	Secouée	
	Douleur	Horreur	Pauvreté	Secours	
B			Peine	Silence	
Bassesse	E	M	Perdu		
Bêtise	Ennuis	Maladie	Pères	T	
Blâme	Extrême	Malade	Piteux	Tracasser	
Blessé		Malheur	Pitié	Triste	
Bout	F	Maman	Pleurer	Type	
	Famille	Mépris	Plonger	Temps	
C	Femme	Mères	Problème	Terrible	
Cause		Miteux		Tomber	