

Rapport d'activité 2025-2026



Centre
d'action bénévole
de l'Érable

Table des matières

Introduction

Mot du président	5
Mot de la direction	6
Profil et mission de l'organisme	7
Territoire	8
Membres	9
Accessibilité	10

Développement de l'action bénévole et communautaire

Semaine de l'action bénévole	14
Publications du CABÉ	16
Recrutement	16
Affiliations	17
Accueil et soutien aux bénévoles	19
Activités spéciales	20

Soutien à la communauté

Ateliers et formations	24
Collaboration et concertation	24
Services aux individus offerts par le CABÉ	27

Gouvernance et vie associative

Le Conseil d'administration	35
L'équipe de travail	37
Tableau-synthèse	39
Priorités pour l'année 2025-2026	40

Remerciements aux commanditaires

Commanditaires	42
« Amis du CABÉ »	44
Revue de presse	45

Rédaction : Gina Michelle Clarke, Kelly Godbout, Séléna Lapointe, Nathalie Lemay, Marylène Leblond

Mise en page : Séléna Lapointe

Introduction

Les critères de l'action communautaire autonome

Dans chaque section, vous trouverez les icônes correspondant aux critères de l'ACA.



Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif;



Être enraciné dans sa communauté;



Entretenir une vie associative et démocratique;



Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques;



Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;



Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale;



Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;



Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Mot du président

Bonjour à tous/toutes,

Prend fin une autre année des plus mouvementées. J'aimerais d'abord souligner la première année complète de notre directrice générale, Marylène Leblond, à la suite du décès très malheureux et inattendu de Francine Beaulieu au mois de mars 2025.

Malgré son inexpérience à titre de directrice, mais outillée d'un bagage de plusieurs années au CABÉ, Marylène a su relever le défi de brillante façon. En plus d'avoir à maîtriser de nouvelles fonctions, elle a dû également composer avec une nouvelle équipe de travail qui, nous le souhaitons aujourd'hui, se verra stabilisée après quelques années de mouvement et de roulement. De plus, on remarque que Marylène est très impliquée et se tiens à jour auprès du monde communautaire, et ce, pour le plus grand bien du CABÉ et de ses bénéficiaires.

Je dois également souligner l'apport, l'engagement et la disponibilité des membres du conseil d'administration qui ont, à plusieurs égards, participé à l'amélioration du milieu de vie au Centre, que ce soit en faisant partie de certains comités pour l'étude, l'analyse et la mise à jour du Manuel des employés et des politiques administratives, ou, de façon individuelle, à l'amélioration des lieux physiques ou à la recherche d'une éventuelle bâtisse qui pourrait mieux combler les besoins de nos employés, des bénévoles et, par conséquent, nos usagers.

De plus, et toujours dans un but d'amélioration de nos services, les employés et certains membres du CA ont pu participer à différentes séances d'information et de formation offertes par différents organismes afin de bonifier la prestation de travail de chacun.e. Dans un même temps, l'arrivée de notre nouveau site web contribuera aussi grandement à mieux nous faire connaître et à nous rendre plus visible auprès de la population, surtout en cette année du 45^e anniversaire du CABÉ, où nous réservons quelques surprises.

Finalement, je suis fier de dire que, malgré des années difficiles sur le plan financier, dû au sous financement accordé par notre pourvoyeur principal, et parallèlement à une demande de plus en plus forte de la part de notre communauté, nos services demeurent de très grande qualité, et ce, grâce à une équipe de travail et à des bénévoles hors pairs. MERCI à vous tous/toutes!

À chacun.e d'entre vous, j'aimerais exprimer ma profonde reconnaissance pour l'intérêt que vous apportez, de quelque façon que ce soit, au CABÉ et, par le fait même, à vos pairs. MERCI.



Mot de la direction

Nouveauté et adaptation; ce sont les deux mots qui me viennent à l'esprit lorsque je repense à la dernière année. Il y a eu des changements tant au niveau du personnel qu'au niveau de notre présence dans la communauté.

Il y a eu trois nouvelles employées qui ont été embauchées. L'équipe de travail est dynamique, elle est rayonnante, elle est dévouée, elle a la tête remplie d'idée et qui, chacune à leur façon, s'implique dans divers dossiers. Elles ont été présentes lors du 6 à 8 du Maire pour les organismes reconnus, lors du 110e anniversaire du Cercle de Fermières, lors d'une messe pour présenter les organismes, a des AGA de nos partenaires, etc.



Nous avons procédé à la refonte de notre site web où il est beaucoup plus facile d'y naviguer. Nous avons créé une infolettre où nous partageons des informations tous les mois. Puis, nous avons maintenant un profil sur Instagram où nous sensibilisons une nouvelle clientèle au bénévolat.

Une fois de plus, nous avons dû faire preuve d'imagination pour combler une forte demande au niveau du service de la popote roulante dans la ville de Princeville. Notre solution a été d'ajouter un 2e trajet pour effectuer la livraison.

Pour la prochaine année, j'aimerais énormément que l'on trouve le bâtiment parfait pour nous relocaliser en fonction de nos besoins. Je souhaite également que le recrutement de bénévoles continue sur sa belle lancée.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement, votre générosité et votre dévouement envers le CABÉ!



Profil et mission de l'organisme

Le Centre d'action bénévole de l'Érable (communément appelé CABÉ) est un organisme sans but lucratif, dont la mission est de promouvoir l'action bénévole tout en répondant à différents besoins de son milieu.

Implanté dans la région depuis 1981, l'organisme réalise sa mission en tenant compte des trois volets suivants :

- Développement de l'action bénévole et communautaire
- Soutien à la communauté
- Gouvernance et vie associative

Reconnu par la diversité de ses actions répondant à des besoins spécifiques des individus, le CABÉ s'affirme comme le promoteur par excellence de l'action bénévole et communautaire dans son milieu.

Le bénévolat est un instrument de développement personnel et social qui bénéficie à la population de toute une région. Réalité sociale inestimable, l'action bénévole est reconnue, encouragée et valorisée par le CABÉ.

Nos valeurs

Respect



Bienveillance

Professionalisme

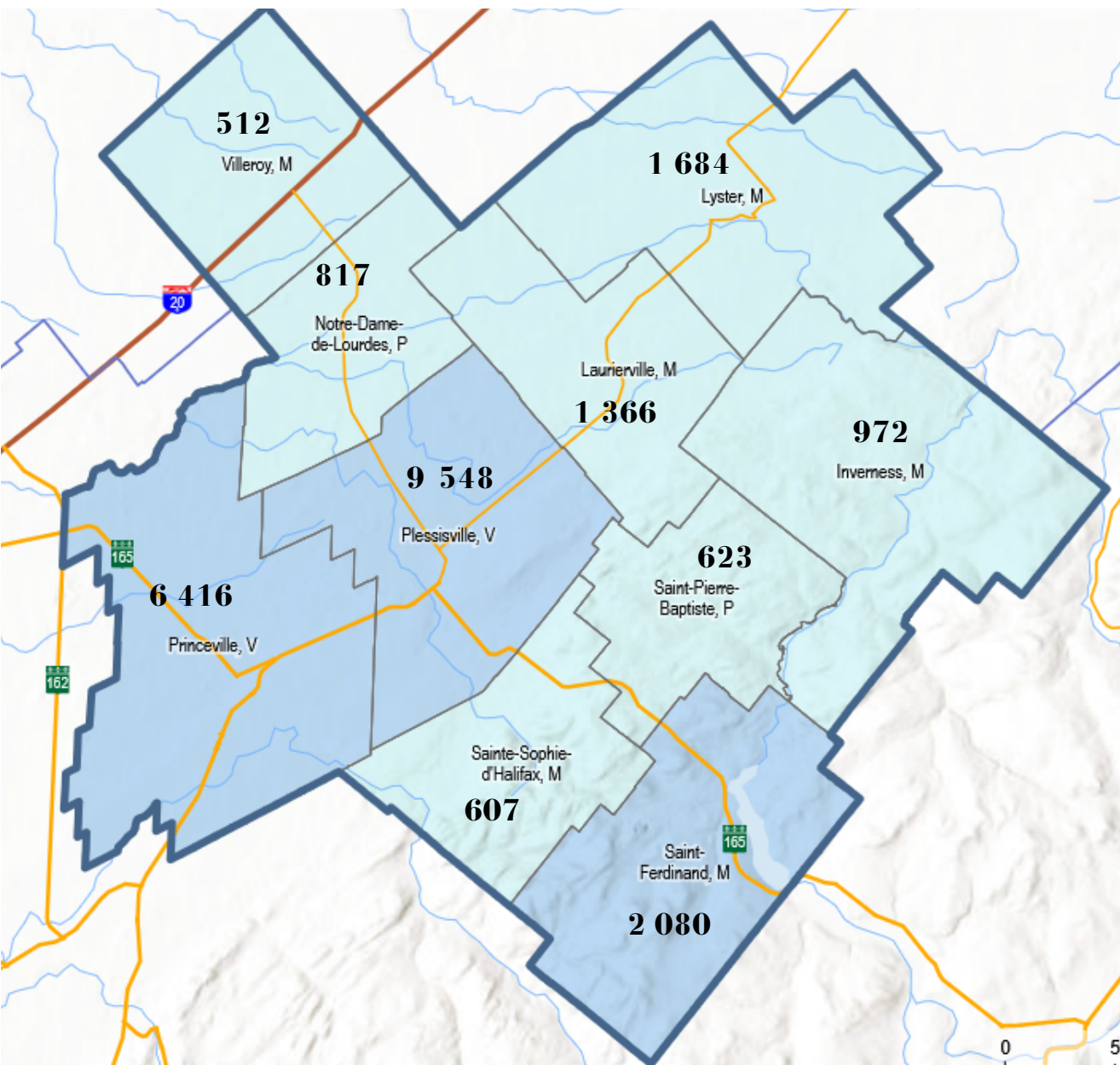


Territoire

Le territoire desservi par le Centre d'action bénévole de l'Érable est celui correspondant à la MRC de l'Érable. Sa superficie totale est de **1 288 km²**. D'une part, l'étendue du territoire représente un facteur contraignant face au développement souhaité par l'équipe du CABÉ. D'autre part, elle devient aussi un facteur stimulant pour la créativité afin de trouver des moyens de répondre aux besoins particuliers de chacune des municipalités.

Le territoire couvert par le CABÉ compte **24 625 habitants**, la plus petite municipalité (Villeroy) en comptant 512 et la plus grande (la ville de Plessisville) en comptant 9 548.

Cartographie de la MRC de l'érable



Membres

Présentement, le CABÉ considère comme « membres » les bénévoles « actifs », c'est-à-dire les personnes directement impliquées dans les services à la population.

Ces membres se retrouvent dans les dix (10) municipalités de la MRC de l'Érable.

Municipalité	Nombre de membres
Inverness	6
Laurierville	1
Lyster	10
Notre-dame-de-Lourdes	2
Plessisville	65
Princeville	14
Saint-Ferdinand	9
Saint-Pierre-Baptiste	-
Sainte-Sophie-d'Halifax	2
Villeroy	4
TOTAL :	<u>113</u>

Note : Les **sept (7)** membres du Conseil d'Administration sont compris dans les **113** membres du CABÉ parce que, en-dehors de leur implication bénévole dans l'équipe administrative, ils participent à d'autres services bénévoles.



Accessibilité

Période d'ouverture à la communauté : l'horaire 2025-2026

Lundi au jeudi : **8h00 à 12h00** et de **13h00 à 16h00**

Vendredi : **8h00 à 12h00**

Le bureau a fermé ses portes pour deux semaines pendant la période estivale et deux semaines également pendant le temps des fêtes.

Cependant, même pendant les périodes de fermeture du Centre, les principaux services sont maintenus. Avant la fermeture, on procède à des commandes massives de « Popote roulante » et on rend disponible une ligne téléphonique pour les demandes d'accompagnement-transport qui peuvent survenir.

Pour un total de 48 semaines d'ouverture.

Où nous trouver ?

**Centre d'action bénévole de
l'Érable**

1966, rue Saint-Calixte
Plessisville, Qc, G6L 1R9

Téléphone : 819-362-6898

Télécopieur : 819-362-2311

Courriel : accueil@caberable.org

Site Web : www.caberable.org

Notre page Facebook

Vous y trouverez de l'information sur nos services, nos congés et sur des activités qu'on vous offre.

Au 31 mars 2026, ce sont **1033** personnes abonnées ainsi que **240 400** vues sur la page du CABÉ.

Ce sont **115** publications qui à été fait.



Notre site web

En novembre 2025, nous avons eu le plaisir de refaire une beauté à notre site web!

Il a été entièrement rafraîchi et modernisé et regroupe maintenant plusieurs nouvelles sections :

- Nos actualités et activités à venir, mises à jour régulièrement
- Nos statistiques et notre rapport d'activité
- Une liste d'offres de bénévolat et un formulaire pour postuler directement en ligne

Depuis sa réouverture se sont **370 personnes** qui l'on visité et il y a eu **3 inscriptions** de bénévolat.

Infolette

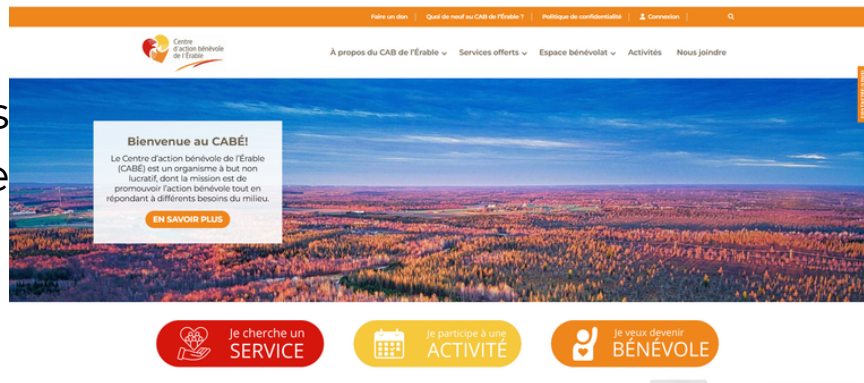
Depuis le lancement de notre infolette, le 1er décembre 2025, ce sont **168 abonnées** qui reçoivent des nouvelles mensuelles concernant nos activités à venir ainsi que nos besoins en bénévole. En tout nous avons envoyer **4** communications.

Notre page Instagram

Nous sommes maintenant sur Instagram!

Depuis la création de notre compte le 30 septembre 2025, ce sont **61 abonnées** ainsi que **79 766 vues** sur notre page du CABÉ. Nous y avons fais **45** publications.

Nous y publions des informations sur nos services, nos congés ainsi que les activités que nous offrons.



Développement de l'action bénévole et communautaire

Semaine de l'action bénévole

(du 27 avril au 3 mai 2025)

Le développement de l'action bénévole et communautaire est un processus par lequel les membres d'une communauté prennent progressivement la responsabilité de la croissance et du devenir de celle-ci. Ils entreprennent, de façon planifiée et concertée, diverses actions facilitant l'atteinte de leurs objectifs.



Le jeudi 1er mai 2025, **146** personnes étaient réunies au Complexe Hôtelier du Pré de Princeville lors du souper spectacle « Hommage aux bénévoles » afin de reconnaître l'implication des bénévoles à travers les municipalités de la MRC de l'Érable.

Outre les membres du CABÉ, il y avait **119** personnes provenant d'autres groupes bénévoles ou associations, comme l'Association des personnes handicapées de l'Érable, le Cercle de Fermières, les Chevaliers de Colomb, le Club lion, la Maison des familles, des membres de la FADOQ St-Ferdinand, Ste-Sophie, de l'Oeuvre du partage et des gens de la St-Vincent-de-Paul.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos commanditaires : la MRC de l'Érable, la Ville de Princeville, la Ville de Plessisville, Municipalité d'Inverness, Municipalité de Laurierville, Municipalité de Lyster, Municipalité de Villeroy, Centre dentaire Philippe Tremblay, Complexe Hôtelier Du Pré, Fleuriste Capucine, Garage GT Moderne, Location d'outils Luneau, pharmacie Proxim et Province de Saint-Joseph des Sœurs Servantes du Saint-Cœur de Marie.



Le « prix bénévole féminin » 2025

Marylène Leblond, Directrice Générale,
Madame Diane St-Pierre, Gagnante,
Serge Rousseau, Président du CA.



Le « prix bénévole masculin » 2025

Réjeanne Paquet, Vice-présidente du
CA,
Monsieur François Blouin, Gagnant,
Serge Rousseau, Président du CA.



Le « prix organisme bénévole » 2025

Réjeanne Paquet, Vice-présidente du
CA
et Serge Rousseau, Président du CA
avec les représentants du Festival du
Boeuf d'Inverness, organisme gagnant.



Publication du CABÉ

- Affiches promotionnelles distribuées à travers les municipalités;
- Journal des bénévoles (4 éditions publiées au cours de l'année);
- Page Internet Instagram;
- Page Internet Facebook;
- Site web;
- Infolettre (sondage, publicité activité, invitation évènements);
- Articles promotionnels du CABÉ (agendas, stylos, sac réutilisables, ect.);
- Distribution de matériel promotionnel du CABÉ (dépliants, documents) dans différents endroits stratégiques (pharmacies, CSSSAE, Emploi-Québec, résidences de personnes âgées, Groupes de Médecine Familiale, SQ, presbytères, ect.), distribution grandement effectuée par la travailleuse de milieu.
- Parution dans le Journal de l'Avenir de l'Érable (2 au cours de l'année)
- Publicité dans l'Érable en OR (1 au cours de l'année)

Recrutement

- Présentation pour promouvoir les services de l'organisme, il y en a eu **deux (2)** au cours de l'année;
- Journal municipal de différentes municipalités;
- Infolettre de la CDCÉ;
- Lettre de bienvenue à chaque nouveau membre;
- Publications et invitations sur la page Facebook et Instagram du Centre;
- Activités culturelles ou récréatives dans diverses municipalités pour faire connaître le CABÉ, ses services et son besoin de nouveaux bénévoles.

Au total sur le compte Facebook et Instagram du CABÉ, ainsi que dans notre infolettre et celle de la CDCÉ et dans les journaux municipaux, se sont **20** annonces qui ont été fait pour la recherche de bénévole.



Affiliations

Voici des associations ou groupes dont nous sommes membres et qui nous permettent de faire rayonner l'action bénévole dans notre milieu.

Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)



Crée en 1972, la Fédération des centres d'action bénévole est un organisme sans but lucratif qui regroupe **121 CAB** de toutes les régions du Québec.

Elle a pour mission de mobiliser, de soutenir et de représenter les membres afin de favoriser la promotion, la reconnaissance et le développement des différentes pratiques de l'action bénévole au sein de la collectivité.

Table régionale des organismes communautaires (TROC) Mauricie/Centre-du-Québec



La table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie a comme mission de soutenir, représenter, mobiliser et concerter ses membres ainsi que de promouvoir et accroître la reconnaissance de l'action communautaire autonome. Le CABÉ s'y réfère en cas de besoin et, certains membres de l'équipe assiste à certaines de leurs formations.

Regroupement des Centre d'action bénévole région 04-17(RCAB)



Le RCAB 04-17 regroupe **13** centre d'action bénévole de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Ensemble, les membres travaillent sur les dossiers qui touchent de près les

Centres d'action bénévole tels que : le cadre de référence, le financement, la promotion de l'action bénévole, les services bénévoles, les politiques ainsi que les enjeux sociaux. Cette année, la directrice générale a participé à des rencontres régulières, au ressourcement des directions générales, à l'AGA et a fait partie du comité organisateur du ressourcement.

Affiliations (Suite)

La Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ)



La CDC de l'Érable a pour mission de regrouper les organismes communautaires et les entreprises d'économie sociale de la MRC de l'Érable et de

favoriser leur participation active au développement socio-économique du territoire. Cette année, des membres de l'équipe a participé à l'AGA ainsi qu'au dîner des membres. Le CABÉ se réfère également à la CDCÉ pour des besoins particuliers.

Télévision communautaire de l'Érable (TVCÉ)



La TVCÉ existe depuis 1977. Le rôle de la télévision communautaire est d'informer, d'éduquer, de sensibiliser et de divertir sa population locale.

Elle filme et conserve les événements qui ont un intérêt pour l'ensemble des gens. En 2025-2026, la TVCÉ a été sollicitée pour produire une émission sur la soirée hommage aux bénévoles qui a lieu au Complexe Du Pré à Princeville.



Accueil et soutien aux bénévoles

Le bénévole étant partenaire et maître d'œuvre du CABÉ, il est donc important de souligner son entière liberté : il s'agit de jongler avec les disponibilités, les intérêts et les limites de chacun·e, tout en assurant la continuité des services offerts à la population. Cette vision permet de saisir dans toute sa profondeur le sens de l'engagement bénévole à travers la mission du CABÉ.

Les nouveaux bénévoles sont rencontrés individuellement lors d'une entrevue initiale. Ce moment permet d'être à l'écoute de leurs besoins, afin de bien les orienter à travers une ou plusieurs activités bénévoles.

Le CABÉ se veut un endroit chaleureux et accueillant, tout comme les bénévoles qui ont à cœur les gens qui les entourent. Chaque bénévole reçoit une carte à leur anniversaire, toutes les invitations pour la tenue d'activités particulières, comme l'assemblée générale annuelle, la soirée hommage aux bénévoles, le dîner de Noël, etc.

Cette année, l'organisme a accueilli **21 nouveaux bénévoles**. Malgré nos efforts, la dernière année a été marquée par une hausse importante des besoins dans notre communauté, sans qu'un nombre équivalent de nouveaux bénévoles se joignent à nous. C'est pourquoi nous sommes extrêmement reconnaissants envers celles et ceux qui sont présents et qui donnent sans compter.



Activités Spéciales

Dîner de Noël

Le dîner de Noël a eu lieu le 12 décembre 2025 au Motel Le Phare. Ce sont **103** personnes qui se sont déplacées pour le dîner de Noël organisé pour les bénévoles et pour les bénéficiaires. L'animation musicale fut réalisée par Gaïth Boucher et Jason Mcrae.



Table des cadeaux de la part de commanditaires



Merci à toutes les personnes qui se sont présentées au dîner de Noël.

Yoga

C'est le 12 février 2026, en soirée à la bibliothèque Linette-Jutras-Laperle, qu'a eu lieu l'activité Yoga. C'était une douce séance, accessible pour tous les âges et parfaite pour les débutants.

Ce sont **quatre (4)** personnes qui ont assisté à la séance de Yoga, animé par Om Studio.



Développement de l'action bénévole et communautaire

Tableau récapitulatif

	Actions	Heures bénévoles
SAB (soirée-hommage aux bénévoles)	146	730
Publications du CABÉ	171	855
Recrutement	43	22
Affiliations	14	73
Dîner de Noël	103	412
Yoga	4	6
Total :	<u>481</u>	<u>2 097</u>

Soutien à la communauté

Ateliers et formations

Cerveau allumé

Pour garder l'esprit vif et actif, le CABÉ a organisé **quatre (4) ateliers** créatifs intitulés "Cerveau allumé", animé par Renée Levasseur. Ces ateliers stimulants sont parfaits pour revigorer la mémoire tout en s'amusant dans une ambiance conviviale. Ce sont **trente (30) personnes** qui ont participé à cette activité.

Collaboration et concertation

Table des aînés de l'Érable



LA TABLE DES AÎNÉS
— DE L'ÉRABLE —

La table locale vise l'amélioration de la qualité de vie des personnes aînées de l'Érable. La direction générale ainsi que la travailleuse de milieu assistent aux réunions et participent à leurs activités.

La direction générale s'est également impliquée dans le comité organisateur.

Comité famille-aînés de la MRC de l'Érable



Le comité famille-aînés a été créé afin de favoriser un milieu vivant, sécuritaire, à maximiser la qualité de vie et le bien-être des citoyens. La direction générale ainsi que la travailleuse de milieu ont assisté à leur réunions.

Municipalité
amie des aînés

Collaboration et concertation (Suite)

La table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie Centre-du-Québec (TIR-SHV-CQ)

Table intersectorielle régionale



La table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie Centre-du-Québec est une table de concertation qui regroupe plusieurs partenaires régionaux du Centre-du-Québec.

Sa mission est de stimuler et soutenir la mise en place d'environnements qui favorisent les saines habitudes de vie pour toute la population. La direction générale ainsi que la travailleuse de milieu ont assisté à leur réunions.

L'association des proches aidants Arthabaska-Érable

Le CABÉ est fier d'héberger leur point de service pour l'Érable.



L'Association des proches aidants Arthabaska-Érable est issue de la volonté d'offrir une meilleure qualité de vie aux proches aidants, bien

souvent épuisés par la lourde tâche reliée à leur rôle. Sa mission est de sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aidance et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information ainsi qu'à des services et des activités qui leur permettent d'assumer leur rôle tout en prenant soin d'elles.

Chaque deux semaines durant l'année, une dizaine de personnes sont accueillies lors des rencontres entre proches-aidants où la travailleuse de milieu assiste à plusieurs de ces rencontres.

Collaboration et concertation (Suite)

Héma-Québec



En partenariat avec la FADOQ de Plessisville, le CABÉ a participé à **trois (3) campagnes** de dons de sang.

La collaboration du CABÉ consiste surtout à promouvoir l'évènement (affiches, partages sur la page Facebook du CABÉ, ect.), à recruter d'éventuels donateurs et à installer de grands panneaux publicitaires (Héma-Québec) dans des endroits stratégiques de la Ville de Plessisville.

Programme d'éducation intermédiaire (PEI)



Le PEI est un programme cadre stimulant qui encourage les élèves à établir des liens concrets entre leurs études et le monde réel. Tout au long de leur parcours au PEI, les élèves auront la possibilité de s'impliquer à différents niveaux dans leur communauté. À **cinq (5) reprises**, **deux (2) étudiantes** sont venues faire du bénévolat au CABÉ. Elles ont fait du ménage, déchiquettage, ramasser les feuilles, ect. pour un total de **15h30** en bénévolat.



Services aux individus offerts par le CABÉ

Plusieurs activités et services ont été effectués dans les différentes municipalités de la MRC de l'Érable. Certes, le temps consacré par les bénévoles à ces activités et services demeure toujours difficilement quantifiable car plusieurs facteurs interviennent. Ce qui importe de retenir, c'est l'apport et l'importance du bénévolat dans nos municipalités.



Le service d'**Accompagnement-transport** permet aux personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire, d'obtenir un soutien physique et moral lors de rendez-vous médicaux. Les bénévoles accompagnent la personne tout au long de la sortie afin de lui assurer présence, réconfort et sécurité.

Nombre de bénévoles 32

Nombre de bénéficiaires 309

Nombre de transports effectués 1 476

Nombre de Km parcourus 101 214

Nombre de transports annulés 144

Nombre d'heure d'action bénévole 4 993,50

Services aux individus offerts par le CABÉ



La popote roulante est un service de livraison à domicile de repas réfrigérés, à prix modique, distribués par des bénévoles aux personnes en convalescence ou en perte d'autonomie. La livraison des repas réfrigérés, à faire réchauffer, est offerte une fois par semaine, le mardi, sur tout le territoire de la MRC de l'Érable.

Nombre de bénévoles	27
Nombre de bénéficiaires	178
Nombre de livraisons effectués	6 096
Nombre de soupes distribuées	5 184
Nombre de repas distribués	23 284
Nombre de desserts distribués	6 471
Nombre d'heure d'action bénévole	1 274



Le programme **P.A.I.R.** Le **programme P.A.I.R.** est un programme de prévention. Il permet aux gens inscrits de recevoir un appel enregistré, tous les jours, afin de s'assurer de leur bien-être. En l'absence d'une réponse, une opération est déclenchée pour prêter assistance à la personne abonnée.

Nombre de bénéficiaires **18**



Services aux individus offerts par le CABÉ



Le service de **visites amicales** consiste à assurer une présence auprès d'une personne afin de contrer la solitude et l'isolement. Ces visites sont effectuées selon les disponibilités des bénévoles, qui font preuve de respect, d'écoute, de discrétion et d'honnêteté.

Nombre de bénévoles 8

Nombre de bénéficiaires 10

Nombre de visites effectués 201

Nombre d'heure d'action bénévole 435,25

Les appels de bienveillance :

Pour contrer la solitude, **les appels de bienveillance** sont devenus importants et particuliers, visant à offrir un soutien affectif et psychologique, et ce, sur une base régulière.

Nombre de bénévoles 4

Nombre de bénéficiaires 5

Nombre d'appels effectués 73

Nombre d'heure d'action bénévole 40,25

Services aux individus offerts par le CABÉ



Le courrier des enfants

Le Courrier des enfants a été mis en place afin de permettre aux enfants des écoles primaires de se confier et d'échanger par écrit avec un adulte dans un climat de confidentialité. L'enfant reçoit une réponse attentionnée par l'entremise d'une lettre signée du nom de plume des bénévoles formés pour ce service. Malgré l'ère informatique dans laquelle nous sommes, la formule des lettres écrites plaît aux jeunes.

Nombre de bénévoles 5

Nombre d'écoles participantes 4

Nombre d'élèves qui peuvent bénéficier du service 519

Nombre de levées du courrier 10

Nombre de lettres reçus 495

Nombre d'heure d'action bénévole 1 603



Grands-mères tendresses

Sur demande, **les Grands-mères «tendresse»** apportent un soutien moral, physique et technique aux nouveaux parents. En plus d'offrir la possibilité d'un jumelage personnalisé avec un parent qui en fait la demande, le CABÉ offre une collaboration auprès de la **Maison des Familles de l'Érable (MDF)** qui fait appel aux bénévoles pour diverses activités.

Nombre de jumelages demandés 2

Nombre de rencontres effectuées 22

Nombre d'heure d'action bénévole 56,50

Nombre de bénévoles 2

Nombre de sollicitations de la Maison des Familles 28

Nombre d'heure d'action bénévole à la MDF 156

Nombre de bénévoles pour la MDF 9



Services aux individus offerts par le CABÉ



Travail de milieu

Les initiatives de Travail de Milieu pour les Aînés Vulnérables (ITMAV), financées par le Secrétariat aux aînés, sont issues de la politique « Vieillir et vivre ensemble » du gouvernement du Québec.

Le mandat de la travailleuse de milieu comporte différents volets, soit : le repérage, l'intervention individuelle et collective ainsi que les approches concertées en partenariat et collaboration avec différents acteurs du milieu de la MRC de l'érable et parfois à l'extérieur de notre MRC.

Voici un bref résumé des activités réalisées du 1er avril 2025 au 31 mars 2026.

Repérage

Le repérage s'est effectué majoritairement dans les lieux publics, lors d'évènement, avec de la publicité, distribution de dépliants, de stylos, de bloc note et d'aimants. Au cours de la dernière année, **11 159** personnes aînées ont été rejointe et **1 896** personnes ont été repérées.

L'intervention individuelle

Au cours de l'année, la travailleuse de milieu a poursuivi ses activités d'intervention auprès des personnes aînées. L'écoute, la compréhension, le soutien, les encouragements et la référence résument bien les approches utilisées. Au total, il y a eu **131** personnes accompagnées dont 80 femmes et 52 hommes.

De plus la travailleuse de milieu a effectué **10 heures** en appels de bienveillance auprès de **2** bénéficiaires.

L'approche concertée partenariats/interventions

Que cela soit à des fins de recherche, de référence ou encore d'information, ces interventions individuelles ont nécessité **470** interventions auprès d'organismes communautaires, **123** actions au niveau du réseau de la santé et **31** vers la ligne maltraitance pour adulte aînés, **3** vers les services juridiques et **15** vers d'autres services, pour un total de **642** références.



Services aux individus

Tableau récapitulatif

	Actions	Heures bénévoles
Ateliers et formations	30	60
Collaboration et concertation	41	108
Accompagnement-transport	1 476	4 993.50
Popote roulante	6 096	1 274
Visites amicales	201	435.25
Appels de bienveillance	75	50.25
Grands-mères « tendresse »	50	212.50
Courrier des enfants	495	1 603
PEI	5	15.50
Total :	<u>8 469</u>	<u>8 752</u>

Gouvernance et vie associative

Le conseil d'administration

C'est le 10 juillet 2025 que s'est tenue la 44e Assemblée générale annuelle du CABÉ, au Motel Le Phare, à Plessisville. Il y avait trente-six

(36) personnes

présentes pour faire le point sur les réalisations du CABÉ durant la dernière année.



Cette année, le conseil d'administration a tenu **huit (8)** séances régulières et **trois (3)** séances extraordinaires.

Trois (3) membres du conseil d'administration se sont impliqués lors des entrevues pour embaucher l'agente à l'Accompagnement-transport, l'agente aux communications et au développement ainsi que l'agente à la popote roulante.

Un comité de **trois (3)** membres du conseil s'est formé pour procéder à la relecture et à la mise à jour des politiques du CABÉ.

Une formation sur la gestion financière a été suivie par **quatre (4)** membres du conseil.

Un membre du conseil ainsi que la direction générale se sont impliqués dans la recherche de bâtiment pour pouvoir relocaliser le CABÉ.

Le personnel remercie tous les membres du CA pour leur implication dans les divers dossiers. Chaque membre apporte leur expertise à leur façon!



Membres du Conseil d'administration 2025-2026

Présidence	Serge Rousseau	Québec, membre actif, retraité
Vice-Présidence	Réjeanne Paquet	Princeville, membre actif, retraitée
Trésorerie	Réal Vigneault	Plessisville, membre actif, retraité
Administration	Mireille Brossard	Inverness, membre actif, retraitée
Administration	Agathe Forget	Plessisville, membre actif, retraitée
Administration	Lynda Gosselin	Plessisville, membre actif, retraitée
Administration	Liliane Searles	Plessisville, membre actif, retraitée



L'équipe de travail au 31 mars 2026



De gauche à droite :

Gina Michelle Clarke, agente aux communications et au développement, Nathalie Lemay, Travailleuse de milieu, Marylène Leblond, Directrice Générale, Séléna Lapointe, Réceptionniste et Agente à l'accompagnement - transport, Kelly Godbout, Agente à la popote roulante.

Sous l'autorité immédiate du Conseil d'administration, la direction générale veille à l'exécution des décisions de celui-ci. Elle planifie, organise, et coordonne les ressources humaines, matérielles et financières du CABÉ, en conformité avec les règlements de l'organisme. Avec l'équipe de travail, elle assume les représentations auprès de partenaires, le développement des activités et l'actualisation de la mission du CABÉ. La direction et son équipe voient au recrutement, au soutien, et à la reconnaissance des ressources bénévoles, matière première et essentielle des Centres d'action bénévole.

La direction a réuni à **sept (7)** reprises l'équipe de travail afin de les informer sur les différents dossiers en cours et pour voir à la planification des activités à venir.

Durant la dernière année, l'équipe de travail a pu participer à quelques formations en lien avec leur poste respectif, telles que le secourisme en milieu de travail par la CNEST, le rapport d'activité par la TROC CQM, la gestion financière par la CDCÉ, celle pour les nouvelles directions par le CIUSSS MCQ, sur la maltraitance, sur préserver l'autonomie des personnes âgées, etc.

Gouvernance et vie associative

Tableau récapitulatif

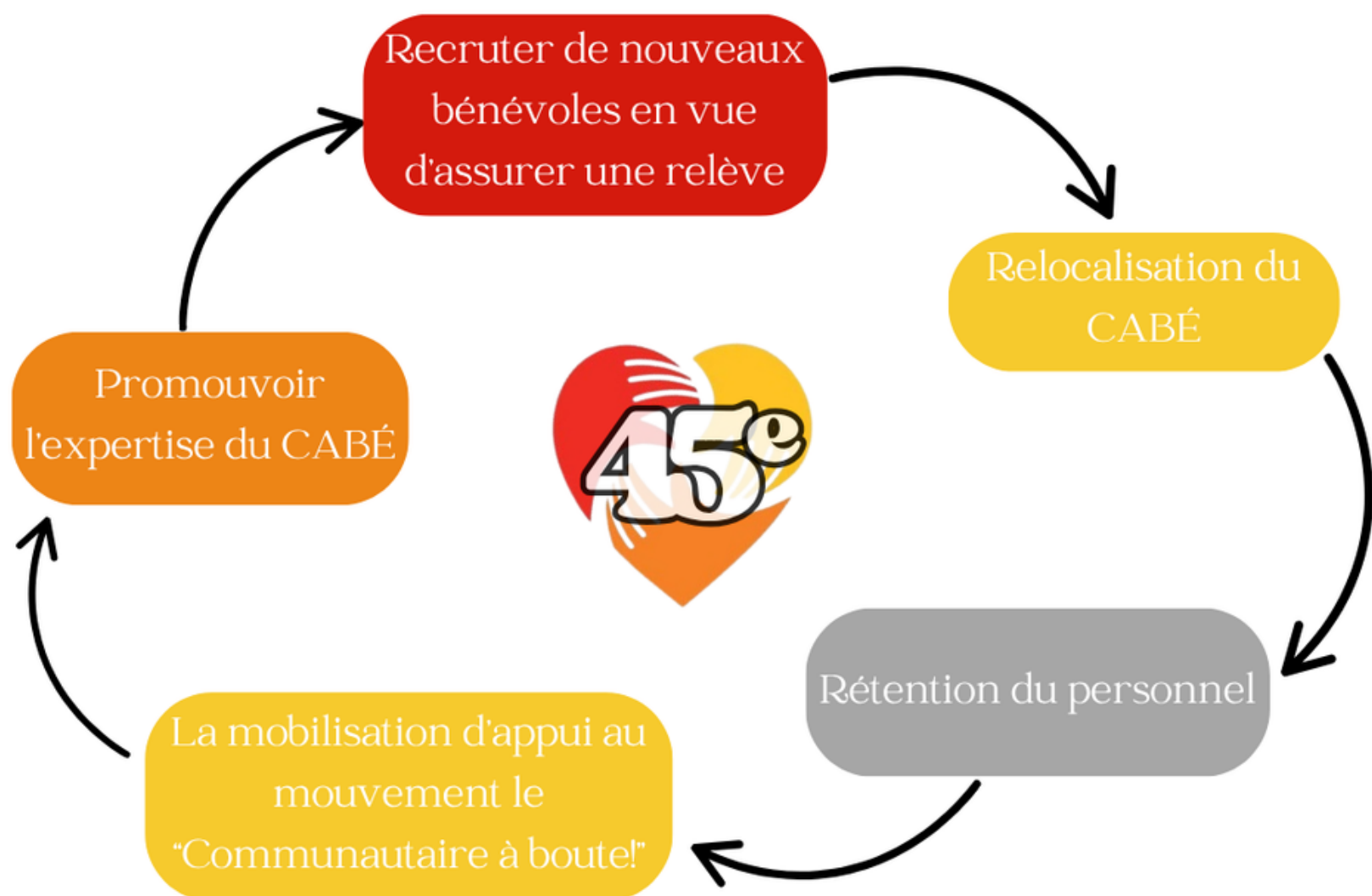
	Actions	Heures bénévoles
Assemblée générale annuelle	36	144
Réunions du Conseil d'administration (CA et CAE)	68	241
Autres (Entrevue et diverses rencontres)	48	141
Total :	<u>152</u>	<u>526</u>

Tableau - Synthèse

Champ d'action	Actions	Heures bénévoles
Développement de l'action bénévole et communautaire	481	2 097
Soutien à la communauté	8 469	8 752
Gouvernance et vie associative	152	526
Total :	<u>9 102</u>	<u>11 375</u>

En tenant compte de ces éléments sur l'accessibilité au CABÉ et en tenant compte des autres éléments cités dans ce rapport (Services offerts par le CABÉ, formations, participation aux activités, services offerts dans certaines municipalités, ect.), on peut dire que le total des personnes différentes rejointes par les activités individuelles et de groupe en lien avec la mission de notre organisme a été de **21 469 personnes** en 2025-2026.

Les priorités pour l'année 2026-2027



Remerciements aux commanditaires

Bailleur de fonds

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



Centraide
Centre-du-Québec

Commanditaires

Tout au long de l'année, le CABÉ rend des services à la population de la MRC de l'Érable, essaie de soutenir les bénévoles qui acceptent de donner du temps et mettent leurs compétences au bien-être des autres, organise certaines activités de reconnaissance ou de formation pour améliorer la qualité des services rendus.

Tout au long de l'année également, certaines instances municipales et politiques, certaines organisations et entreprises, certains commerces et certaines personnes soutiennent la mission du CABÉ. Grâce à leur apport financier, le CABÉ peut faire « plus » et « mieux ».

Il s'avère donc important, dans le bilan annuel, de leur témoigner notre profonde gratitude.



Plessisville
Unie de nature



PRINCEVILLE
Authentiquement familiale





Amis du CABÉ

C'est en août 2017 que le groupe des «Amis du CABÉ» a pris naissance. À la suite d'une légère cotisation annuelle des gens témoignent de leur soutien et de leur respect envers le bénévolat, leur compréhension du fait que l'amour est universel et leur volonté de rendre le monde plus humain, plus solidaire et plus chaleureux. En contrepartie, le CABÉ s'engage à les informer et à les inviter à ses activités.

Même si plusieurs ont refusé de rendre publique leur adhésion au groupe, certains ont accepté de s'identifier, à titre de témoignage de leur appui et à titre d'incitatif pour les autres à s'intégrer à ce groupe et à soutenir concrètement le CABÉ.

Voici la liste publique des «Amis de CABÉ» qui croient que notre organisme a sa raison d'être, que l'amour est fort, que les gens sont importants et que la solidarité sans frontière peut faire une différence.

	Carmen Grenier, Saint-Samuel
Nicole Dargy, Plessisville	Lyne Manningham, Plessisville
Juliette Caron Bouffard, Plessisville	Lise Martineau, Plessisville
Yves Cossette, Saint-Samuel	Roger Salün, Plessisville
Yvan Dubois, Plessisville	Ruth Thibodeau, Plessisville
Marc Simoneau, Laurierville	Pierrette Poirier, St-Pierre Baptiste

Un remerciement spécial est adressé aux donatrices et donateur qui ont apporté un soutien financier au CABÉ en faisant un don «personnel».

Micheline Lacasse	Micheline Arneault
Lina Cassista	Pierrette Poirier
Juliette Caron Bouffard	Lyne Manningham
Marc Simoneau	Serge Rousseau
Carmen Grenier	Germaine Brochu Pelletier

Revue de presse



Le 7 avril 2025

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Notre territoire, un laboratoire insoupçonné

SECTION DES MEMBRES

Nomination à la direction du CABÉ

NOUVELLE DIRECTION

Marylène Leblond

**UNE NOUVELLE DIRECTION, LA
MÊME PASSION POUR L'ENTRAIDE !**



Le conseil d'administration de la CDCÉ et toute l'équipe tiennent à féliciter Marylène Leblond pour sa nomination à la direction du [Centre d'action bénévole de L'Érable](#). Ce sera un plaisir de travailler avec toi à la transformation sociale de notre communauté.

Publicité

L'Érable

Mélanie Turcotte 819.621.2666 Eric Carrier 819.621.7864 erable.or@gmail.com



PRINTEMPS
2025



Ensemble pour une
communauté solidaire!



Pour devenir bénévole
ou bénéficier de nos
services 819-362-6898

**Travail de Milieu – Un
accompagnement humain
et bienveillant!**

Écoute et soutien – Un espace
de parole sans jugement pour les
aînés.

Aide aux démarches – Soutien
administratif et orientation vers
les ressources adaptées.

Rencontres flexibles – À
domicile, en lieu public ou lors
d'activités communautaires.

Briser l'isolement – Retrouver
confiance, autonomie et lien
social.

Besoin d'aide?

Contactez Nathalie au
819-291-3473

Nos services pour vous aider au
quotidien :

Popote roulante – Repas sains livrés à
domicile pour les personnes en perte
d'autonomie.

Accompagnement-transport – Un
bénévole vous accompagne à vos
rendez-vous médicaux.

**Appels de bienveillance & visites
amicales** – Un contact régulier pour
briser l'isolement.

Courrier des enfants – Un espace
d'expression et d'échange pour les
élèves du primaire.

Grands-mères tendresse – Un soutien
chaleureux pour les nouvelles mamans.

Programme P.A.I.R. – Un appel
quotidien pour assurer votre sécurité
et tranquillité d'esprit.



Nos services sont offerts aux
habitants de la région de l'Érable.

819-362-6898
1966, rue Saint-Calixte, Plessisville
www.caberable.org



Le 21 avril 2025

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Notre territoire, un laboratoire insoupçonné

Ressentir l'humanité

SECTION DES MEMBRES

En route vers le bénévolat

Nous profitons de la **Semaine de l'action bénévole**, du 27 avril au 3 mai, pour mettre en lumière l'engagement précieux des bénévoles qui font battre le cœur de notre communauté de L'Érable. Sous le thème « **En route vers le bénévolat !** », nous célébrons celles et ceux qui, par leur temps, leur énergie et leur générosité, contribuent à bâtir une société plus solidaire et humaine.

Dans L'Érable, le bénévolat est partout: dans les organismes communautaires, mais aussi dans les événements locaux, les comités citoyens, les activités sportives, les groupes de soutien... et bien plus encore. Chaque geste compte, et chaque implication fait une réelle différence.



Être bénévole, c'est poser un geste concret pour les autres, tout en vivant une expérience enrichissante sur le plan humain. C'est aussi tisser des liens, développer des compétences et découvrir de nouvelles passions.

Le CABÉ en mission

[Le Centre d'action bénévole de L'Érable \(CABÉ\)](#) a la mission de promouvoir l'action bénévole tout en répondant à différents besoins du milieu. Et si c'était votre tour d'embarquer? Il existe une foule de façons de s'engager, selon vos intérêts et votre disponibilité. N'hésitez pas à franchir le pas, les besoins sont grandissants.



Publication de CDC Érable



CDC Érable

26 avril, à 07 h 00 · 🌐

📅 Semaine de l'action bénévole

Et si c'était votre tour d'embarquer « en route vers le bénévolat »? 🗨️

- Chaque geste compte, et chaque implication fait une réelle différence. 🙌
- C'est aussi tisser des liens, développer des compétences et découvrir de nouvelles passions. 🧩
- Que ce soit dans les organismes communautaires, les événements culturels ou sportifs, l'entraide entre voisins ou les conseils d'administration, les bénévoles sont partout. Leur implication tisse des liens, renforce notre tissu social et contribue à la transformation sociale. 🤝

Dans [#L'Érable](#), le bénévolat est au cœur de notre vie collective. Merci à vous! 🙏

[#solidarité](#) [##bénévoles](#)

[Centre d'action bénévole de l'Érable](#)



👍❤️ 6

👍 J'aime

💬 Commenter

➦ Partager

évoles de L'Érable honorés

voles de L'Érable honorés de cette reconnaissance, mais d'un autre côté je suis un peu mal à l'aise parce que je ne fais pas nécessairement du bénévolat pour le stonking, mais davantage pour moi et pour les autres. Nous donnons beaucoup lorsqu'on fait du bénévolat, mais on reçoit aussi énormément. J'estime que les autres collègues qui étaient en lice avec moi auraient amplement mérité ce prix eux aussi», a souligné le gagnant.

L'organisme de l'année a été le dernier prix remis lors de cette soirée d'hommage. Onze organismes de différents secteurs dans la MRC de l'Érable étaient en lice pour remporter ce prix. Le Festival du boeuf d'Inverness a été couronné le grand gagnant. «Nous sommes enchantés d'avoir reçu ce prix. Nous avons plusieurs bénévoles qui s'impliquent chaque année au festival et une chance qu'ils sont là, parce que c'est tellement de travail. Le travail d'équipe que nous avons entre nos petits et grands bénévoles apporte de l'harmonie et des liens aussi dans la paroisse», a soutenu le représentant de l'équipe du Festival du boeuf, Michel Pomerleau.

Par Marion Carey



Diane St-Pierre, au centre, a été nommée la bénévole féminine de l'année.



reçu du titre de bénévole masculin de l'année.



L'équipe du Festival du boeuf d'Inverness, gagnante du prix d'organisme de l'année

Bureau de Plessisville: 819 621-1000
Bureau de Victoriaville: NOUVELLE ADRESSE: 40, boul. Labbé Sud 819 758-6441

 Philippe Boudoin 819 571-8107	 Donny Corlier 819 350-9955	 Anne-Marie Demers 819 958-3176	 Sébastien Gingras 819 740-7311
 Julie Hamel 819 353-0111	 Mario Labarre 819 357-6188	 Hélène Lafontaine 819 352-1908	 Serge Langlois 819 357-5441
 Josée Leblond 819 621-5117	 David Levesque 819 990-3306	 Malissa Portier 819 740-3136	 Marie-Eve Préfontaine 819 806-0527
 Jonathan Turcotte-Duchais 819 350-0878	 Guylain Ramsay 819 350-0535	 Jean-François Rivard 819 740-0288	 Emma Sansoucy 819 353-8499
 Monon Tardif 819 740-3889			

On s'occupe de vous!

Offres d'emploi

De nos membres et partenaires

Des emplois qui font une différence!

troc cqm

53 min

Offres d'emploi de nos membres et partenaires

La TROC CQM a réuni pour vous les offres d'emploi de nos organismes membres et partenaires apparues dans les derniers jours

- Moisson Maurice / Centre-du-Québec recherche une camionneuse-euse-caiste
<https://tinyurl.com/4uu52xav>
- Le Centre d'action bénévole de l'Érable recherche une agente et aux communications et au développement
<https://tinyurl.com/4twusubz>
- Maison Re-Né recherche une préposée aux...

Afficher plus

Centre d'action bénévole de l'Érable

Laisser un commentaire en tant que C...



plus de 600 repas qui sont partis

Alex Boissonneault candidat du PQ dans Ar

13 h

Mettre la main à la pâte pour les gens d'ici!

Méganne et moi sommes allés prêter main-forte au Centre d'Action Bénévole de l'Érable pour la popote roulante.

C'est inspirant de voir autant de personnes s'engager bénévolement pour la communauté de l'Érable.

Voir moins

Vous et 81 autres

1,2 k

J'adore Commenter Partager

Commentaires Voir tout

Danielle Hammond

Merci pour tout ces bénévoles ne lâchez pas M. Alex et Meganne

12 h J'aime Répondre

Laisser un commentaire en tant que C...



Festival du Boeuf d'Inverness

4 mai, à 11 h 52

Une grande fierté pour notre communauté!

Lors du souper hommage du Centre d'action bénévole de l'Érable, le Festival du Boeuf d'Inverness a été nommé Organisme de l'année 2025 parmi 11 candidatures issues de toute la MRC!

Ce prix souligne l'engagement exceptionnel de nos bénévoles, sans qui le festival ne pourrait exister.

«Une chance qu'ils sont là, parce que c'est tellement de travail. Le travail d'équipe entre nos petits et grands bénévoles apporte de l'harmonie et des liens aussi dans la paroisse», a partagé Michel Pomerleau, membre du comité.

Merci à tous ceux et celles qui donnent temps, cœur et énergie au Festival, année après année. Cette reconnaissance est la vôtre!

Photo: Journal La Nouvelle

Consulter l'article de La Nouvelle, lien en commentaire. Voir moins

117

Région de l'Érable

1 h

Hommage aux bénévoles de L'Érable!

Merci aux gens qui donnent du temps, aux personnes qui travaillent souvent dans l'ombre, qui s'investissent et se montrent toujours disponibles!

Le Centre d'action bénévole de L'Érable Cab Érabie a rendu hommage aux bénévoles de la MRC de L'Érable le 1er mai dernier lors d'une soirée de reconnaissance.

- Bénévole féminine de l'année: Diane St-Pierre a été nommée bénévole féminine [14 candidates étaient en lice pour ce prix]. Diane s'est impliquée dans l'organisation des célébrations du 150e anniversaire Municipalité de Laurierville.
- Bénévole masculin de l'année: François Blouin, un vétérinaire à la retraite qui privilégie le bénévolat dans l'organisation d'activités de groupe, a reçu le titre de bénévole masculin de l'année [parmi 11 candidats].
- Le Festival du Boeuf d'Inverness a été couronné organisme de l'année aux côtés de 11 organismes finalistes.

Plus d'info: <https://cutt.ly/xrvOW8zF>



CDC Érabie et 6 autres

1 commentaire

AVIS DE CONVOCAATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



Date : Jeudi 10 juillet
Heure : 9 h 30

**(ouvert à tous mais réservation
obligatoire au 819 362-6898)**

Lieu : Motel Le Phare

*Toute personne préoccupée par le
développement de l'action bénévole
dans la MRC de L'Érable est invitée
à assister à cette assemblée.*

>51874-1



Infolettre
La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 22 septembre 2025

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Ancrer, relier, transformer

Le CABÉ est à ta recherche

MEMBRE DU C.A RECHERCHÉ

APPORTEZ VOTRE CONTRIBUTION!

Pour toute information ou pour
signifier votre intérêt,
communiquiez avec Marylène au
819-362-6898 ou en personne au
1966, rue Saint-Calixte,
Plessisville.



Le Centre d'action bénévole de l'Érable (CABÉ) est à la recherche d'un nouvel administrateur ou d'une nouvelle administratrice pour siéger à son conseil d'administration (C.A.).

Le conseil d'administration est composé de sept personnes. Les rencontres se déroulent le jeudi matin, de 8h30 à 12h, environ une fois par mois, en plus de l'assemblée générale annuelle (AGA), de la soirée « Hommage aux bénévoles » et du dîner de Noël.

Voir les coordonnées inscrites sur la photo pour en savoir plus.



Infolettre
La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 20 octobre 2025

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Invitation à joindre les équipes de bénévoles



Le Centre action bénévole de L'Érable vous invite à joindre ses différentes équipes de bénévoles pour :

- Visites amicales
- Transport

Les visites amicales constituent un moment de présence peut illuminer la journée d'une personne âgée vivant seule. Offrir un peu de votre temps – deux heures, une heure, parfois même 30 minutes par semaine – peut faire toute la différence pour quelqu'un.

Quant au service de transport, il consiste :

- Accompagner les usagers à leurs rendez-vous médicaux ou autres déplacements essentiels.
- Offrir un soutien humain, une présence bienveillante et un sourire rassurant.
- Utiliser votre propre véhicule pour effectuer les transports.
- Planifier vos disponibilités selon votre horaire – un engagement flexible et adapté à votre rythme.

Profil recherché :

- Être titulaire d'un permis de conduire valide.
- Posséder un véhicule en bon état.
- Avoir le sens de l'écoute, de la bienveillance et du respect.
- Le remboursement des frais de kilométrage.

Info : (819) 362-6898 ou [ici](#)



Centraide Centre du Québec

3 h · 📍

Plus d'une centaine de personnes étaient réunies hier soir à Drummondville pour lancer la campagne 2025 de Centraide Centre-du-Québec!

Merci à nos partenaires de la soirée :

🍷 L'Aubier microbrasserie

🍷 Saputo

🍷 Ma Yeule cuisine du bonheur

🍷 UQTR – campus de Drummondville

Station de Tommy Jodoin, président de campagne 2025 :

« Ensemble, nous avons le pouvoir de transformer les choses. J'invite chaque citoyenne, chaque organisation et chaque entreprise à se joindre à nous pour faire une réelle différence. »

Chaque geste compte. Qu'il s'agisse d'un don, d'une campagne en milieu de travail ou d'un engagement bénévole, c'est toute notre communauté qui en profite.

Contribuez dès aujourd'hui : donnez.centraide.ca/donnez/WDRUM

À go... on Centraide! 💙



Vous et 23 autres

1 commentaire 7 partages



Infolettre

La Corporation de développement
communautaire de L'Érable
Forte de sa communauté

Le 3 novembre 2025

Forte de sa communauté, forte de ses membres

Une nouvelle équipe au CABÉ



Une équipe engagée et prête à vous rencontrer!

Voici la belle équipe du **Centre d'action bénévole de L'Érable (CABÉ)**
De gauche à droite : Gina, agente aux communications et au développement; Nathalie,
travailleuse de milieu; Marylène, directrice; Sélène, réceptionniste et agente à
l'accompagnement-transport; et Geneviève, chargée de la Popote roulante.

L'équipe du CABÉ vous invite à venir la rencontrer et à discuter des différentes façons dont
vous pouvez faire une différence dans votre communauté.

ou parcourez les environs en voiture à la

enfants adorent les calendriers de l'ave

les femmes

Joyeuses fêtes et bonne année

de l'équipe du Centre d'action bénévole de de l'Érable



- ★ Accompagnement-transport
- ★ La popote roulante
- ★ Visites amicales
- ★ Appels bienveillance
- ★ Grand-mères tendresse
- ★ Le courrier des enfants
- ★ Programme P.A.I.R.
- ★ Travail de milieu

819 362-6898

www.caberable.org

1966, rue Saint-Calixte
Plessisville, QC, G6L 1R9

accueil@caberable.org

44 ans d'implication dans la communauté



QUE CES FÊTES
SOIENT INOUBLIABLES!

819 362-3835

Visitez-nous au www.aphe.ca

La direction et le personnel,
vous souhaitent de passer un
Noël chaleureux rempli de joie,
une nouvelle année 2026
porteuse de paix, d'amour
et de sérénité.

Prenez soin de vous
et de vos proches.

Couture
Complexe funéraire 819 362-2155

Chers clients et amis,
merci pour votre soutien tout au long de l'année.

Nous vous souhaitons
un merveilleux
temps des Fêtes!

PLESSISVILLE
Téléphone : 819 621-1031
Télécopieur : 819 621-1851

FRANCINE
CHARLAND
Comptabilité et impôt



45^e Merci